

## مقایسه‌ی اثربخشی روش درمان وابسته به پذیرش و تعهد با درمان وجودی اصلاح روابط فرازناشویی

لیلا نعمتی، خدیجه صاحب، سحر رضایی

دانش آموخته مدیریت آموزشی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان (نویسنده مسئول)  
کارشناس ارشد، گروه مشاوره و راهنمایی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.  
دانشجوی دکتری، راهنمایی و مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سنندج، ایران

### چکیده

با توجه به هدف مقایسه اثربخشی درمان وابسته به پذیرش و تعهد با درمان وجودی اصلاح روابط فرازناشویی، پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ شیوه اجرا از نوع آزمایشی دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل می باشد. جامعه آماری افراد دارای تجربه رفتار فرازناشویی مراجعه کننده به دادگاه خانواده شهر کرمانشاه در طی یک سال جاری می باشد. حجم نمونه بر اساس روش نمونه در دسترس به صورت تصادفی ۶۰ نفر انتخاب شد. این طرح در دو گروه که یک گروه از روش درمانی پذیرش و تعهد بهره مند می شود و گروه دیگر از روش درمانی رویکرد وجودی (قبل از اجرای آموزشها از آنان پس از آزمون گرفته می شود که این دو گروه بعد از آموزش های لازم در آخر اثربخشی آنان در افراد مورد مقایسه و بعد پس آزمون اجرا گردید. پروتکل- درمانی شامل روش درمانی پذیرش و تعهد و درمانی وجودی می باشد. ابزار پژوهش پرسشنامه روابط زناشویی مارک واتلی (۲۰۰۶) بود. برای تحلیل داده ها از شاخصهای توصیفی و استنباطی استفاده شد. نتایج نشان داد اثربخشی درمان وابسته به پذیرش و تعهد با درمان وجودی بر اصلاح روابط فرازناشویی اثربخش بودند و قدرت اصلاح را داشتند.

**واژه های کلیدی:** درمان وابسته به پذیرش و تعهد، درمان وجودی اصلاح، رفتار فرازناشویی.