

نقش خوش بینی در محیط کار با سلامت روان شناختی کارکنان بانک رفاه استان بوشهر

فاطمه محمدی^{۱*}، محمد شیخیانی^۲، ناصر امینی^۳

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر، بوشهر، ایران. (نویسنده مسئول).

۲. استادیار گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر، بوشهر، ایران.

۳. استادیار گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بوشهر، بوشهر، ایران.

مجله پیشرفت‌های نوین در علوم رفتاری، دوره پنجم، شماره پنجاه و سوم، اسفندماه ۱۳۹۹، صفحات ۲۴-۱۶

تاریخ وصول: ۱۳۹۹/۰۶/۲۶ تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۰۸/۰۳

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش خوش بینی در محیط کار با سلامت روان شناختی کارکنان بانک رفاه استان بوشهر بود. روش پژوهش حاضر توصیفی همبستگی بود. جامعه‌ی آماری این پژوهش شامل تمامی کارکنان شعب بانک رفاه استان بوشهر در سال ۱۳۹۸ بودند که با استفاده از فرمول کوکران، ۱۰۷ نفر به شیوه نمونه گیری طبقه‌ای انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات پرسش‌نامه ۶ سؤالی خوش بینی شی یو و کارور (۱۹۸۵) و پرسشنامه ۲۸ سؤالی سلامت روان شناختی گلدبرگ (۱۹۷۲) بودند. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون خطی و نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شد. نتایج نشان داد بین خوش بینی با سلامت روان شناختی رابطه منفی و معنادار وجود داشت ($P < 0/001$). همچنین امید ۱۹/۸ درصد ($P < 0/01$) از واریانس سلامت روان شناختی کارکنان را تبیین نمود. با توجه به یافته‌ها می‌توان نتیجه‌گیری کرد که ارتقای خوش بینی و احساسات مثبت یکی از راه‌های مهم افزایش سلامت روان شناختی کارکنان است.

کلیدواژه: خوش‌بینی، سلامت روان شناختی، کارکنان.