



## تجربه زیسته استادان دانشگاه شهر کرد از تعارض کار و خانواده: مطالعه پدیدارشناسی

رضا ابراهیمزاده دستجردی<sup>۱</sup>، عباس قائدامینی هارونی<sup>۲</sup>، مهرداد صادقی ده چشمه<sup>۳</sup>، سید رحیم موسویان<sup>۴</sup>

### چکیده

زمینه و هدف: ایفای هم‌زمان نقش‌های کاری و خانوادگی، افراد را با فشارهای سنگینی مواجه می‌کند که هم بر سلامت جسم و روان و هم بر عملکرد آنان در سازمان تأثیر منفی می‌گذارد. این پژوهش، به مطالعه تجربه زیسته استادان یکی از دانشگاه‌های شهر کرد، در خصوص پیشایندها و پیامدهای تعارض کار و خانواده پرداخته است.

روش: این پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر نحوه گردآوری اطلاعات، کیفی است و با رویکرد استقرایی و تفسیری اجرا شده است. مشارکت‌کنندگان در پژوهش، استادان دانشگاه شهر کرد بودند که پس از انتخاب ۲۰ نفر از آنها به‌روش نمونه‌گیری هدفمند، مصاحبه‌های عمیقی با آنها انجام شد. روش پژوهش، روش پدیدارشناسی بود. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات، از روش اصلاح‌شده استوتیک، کولایزی و کن استفاد شد. شایان ذکر است که روایی نتایج، از جنبه‌های بیرونی، توصیفی و تفسیری، ارزیابی شد و به تأیید رسید.

یافته‌ها: تجربه زیسته مشارکت‌کنندگان، در خصوص پیشایندهای تعارض کار و خانواده، در سه مقوله اصلی پیشایندهای شخصی، خانوادگی و شغلی و همچنین، پیامدهای تعارض کار و خانواده در سه طبقه پیامدهای شخصی، خانوادگی و شغلی دسته‌بندی شدند.

نتیجه‌گیری: پیامدهای زیان‌بار نشئت‌گرفته از تعارض کار و خانواده میان استادان مشارکت‌کننده، ایجاب می‌کند که با ارتقای دانش و مهارت توازن‌سازی میان نقش‌های کاری و خانوادگی، موقعیتی ایجاد شود تا آنها بتوانند بهتر و بیشتر از عهده انجام هم‌زمان این وظیفه‌ها و انتظارات دوگانه برآیند. بدین منظور، توجه به عوامل مؤثر بر تشدید تعارض کار و خانواده و ارائه راهکارهای مناسب برای کاهش آنها ضروری است.

کلیدواژه‌ها: تعارض کار و خانواده، پیشایندهای تعارض کار و خانواده، پیامدهای تعارض کار و خانواده، عوامل شخصی، عوامل شغلی، عوامل خانوادگی

استناد: ابراهیمزاده دستجردی، رضا؛ قائدامینی هارونی، عباس؛ صادقی ده چشمه؛ مهرداد؛ موسویان، سید رحیم (۱۴۰۰). تجربه زیسته استادان دانشگاه شهر کرد از تعارض کار و خانواده: مطالعه پدیدارشناسی. *مطالعات منابع انسانی*، ۱۱(۱)، ۷۳-۱۰۱.

۱. استادیار، گروه مدیریت رسانه، دانشکده مدیریت، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران. رایانامه: ebrahimzadeh@khuisf.ac.ir
۲. دانشجوی دکتری، گروه مدیریت و برنامه‌ریزی فرهنگی، دانشکده مدیریت، واحد تهران جنوب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران. رایانامه: abbasheadamini2020@gmail.com
۳. استادیار، گروه مدیریت و برنامه‌ریزی فرهنگی، دانشکده مدیریت، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران. رایانامه: mehr.sadeghi@khuisf.ac.ir
۴. دانشجوی دکتری، گروه مدیریت رسانه، دانشکده مدیریت، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران. رایانامه: seyed.rahim.mosavian@gmail.com

نوع مقاله: پژوهشی

© دانشکده مدیریت، دانشگاه علوم و فنون هوایی شهید ستاری

DOI: 10.22034/jhrs.2021.130507

مطالعات منابع انسانی، ۱۴۰۰، بهار، دوره ۱۱، شماره ۱، صص. ۷۳-۱۰۱

نویسنده مسئول: رضا ابراهیمزاده دستجردی

شاپای الکترونیک: ۰۶۲۴-۲۷۸۳

دریافت: ۱۳۹۹/۰۳/۰۴، پذیرش: ۱۳۹۹/۱۰/۰۹