

بررسی موثرترین راه و روش‌های سم زدایی اعتیاد

آمنه فیروزآبادی^۱، محمدرضا آخوندی^۲، نرجس خسروی^۳

^۱ استادیار علوم اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بردسیر (نویسنده مسئول)

^۲ کارشناسی ارشد علوم اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بردسیر

^۳ کارشناسی ارشد علوم اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بردسیر

firoozabadiar@gmail.com

چکیده

اعتیاد یک بیماری زیست شناختی، روانشناختی و اجتماعی است عوامل متعددی در اتیولوژی سوء مصرف و اعتیاد موثر هستند که در تعامل با یکدیگر منجر به شروع مصرف و سپس اعتیاد می شوند. در این پژوهش با بررسی بانک بزرگی از مقالات و کتاب‌های نگارش شده سعی در جمع آوری بهترین روش موجود برای ترک اعتیاد شده‌ایم. سپس با انتخاب بهترین روش‌ها آنها را جمع آوری و به نگارش آورده‌ایم. با توجه به اطلاعات گردآوری شده از این بانک بزرگ مشخص شد روش سنتی هیچ فایده و راه‌کاری نداشته و تنها روحیات فرد را نیز متلاشی می‌کند.

واژه‌های کلیدی: ترک اعتیاد، مواد مخدر، راه‌های ترک اعتیاد