

## مقایسه خودکارآمدی در سالمندان ساکن آسایشگاه و منزل

احمد بخشی<sup>۱</sup>، زهرا محمد صالحی<sup>۲</sup>، مهشید شرفی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد روانشناسی عمومی (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناس ارشد تربیتی

<sup>۳</sup> پژوهشگر

### چکیده

هدف پژوهش حاضر مقایسه خودکارآمدی در سالمندان ساکن آسایشگاه و منزل بود. این پژوهش توصیفی از نوع علی مقایسه ای است. جامعه پژوهش شامل کلیه ۷۱ سالمندان شهر تهران در سال ۱۳۹۳ بود. نمونه پژوهش شامل ۶۰ سالمند (۳۰ سالمند ساکن در آسایشگاه، ۳۰ سالمند ساکن در منزل) بود که به صورت در دسترس انتخاب شدند. برای سنجش متغیرهای مورد مطالعه از پرسشنامه خودکارآمدی شرز، استفاده شد. داده های پژوهش با روش آماری واریانس چند متغیره مانوا تجزیه و تحلیل شدند ( $P < 0/001$ ). نتایج پژوهش نشان داد خودکارآمدی در سالمندان ساکن آسایشگاه و منزل تفاوت معناداری وجود دارند، همچنین خودکارآمدی، شادی و آرامش در سالمندان ساکن منزل به صورت معنادار در سالمندان ساکن منزل بالاتر از سالمندان ساکن آسایشگاه هست.

واژه های کلیدی: سالمند، خودکارآمدی، آسایشگاه