

اثر بخشی آموزش غنی سازی بر بخشش خیانت همسر در زنان مواجه شده با خیانت زناشویی

ژاله امیرخانی^۱، راهله فروردین^۲

^۱کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب (نویسنده مسئول)

^۲کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

چکیده

برنامه کاربرد عملی مهارت های ارتباط صمیمانه یکی از برنامه های غنی سازی ازدواج است که با تاکید بر ضرورت وجود صمیمیت، مهارت های ارتباطی مؤثر و صمیمیت زوج ها را فراهم می سازد. هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی آموزش غنی سازی مبتنی بر کاربرد عملی مهارت های ارتباط بر بخشش خیانت همسر در زنان متقاضی طلاق و مواجه شده با پدیده خیانت زناشویی در منطقه یک کرج بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متأهل شهر کرج در سال ۱۳۹۸ به مؤسسه پیشگیری از آسیب پردیس «مهرآریا» منطقه یک کرج مراجعه کرده بودند، که از بین آنها ۳۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. ابزار پژوهش مقیاس ۱۵ سوالی بخشش خیانت همسر و برنامه آموزش غنی سازی مبتنی مهارت های ارتباطی بود. برای تحلیل داده ها در سطح توصیفی از میانگین و انحراف معیار و در سطح استنباطی از تحلیل کواریانس تک متغیری استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که آموزش غنی سازی مهارت های ارتباطی بر افزایش بخشش خیانت زنان اثر بخش بوده است، و ۱۷ درصد از واریانس بخشش خیانت را تبیین می کنند. استفاده از این روش آموزشی در کارگاهها و کلاسهای آموزشی در رابطه با ازدواج و مهارت های مربوط به زندگی زناشویی پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی: آموزش غنی سازی، مبتنی بر مهارت های اجتماعی، خیانت، زنان متأهل