

## نقش طرحواره‌های ناسازگار اولیه در پیش‌بینی دلبستگی شغلی و شادکامی کارمندان ادارات آموزش و پرورش شهرستان تبریز

علی‌رضا محمدزاده فاضلی<sup>۱</sup>، وحید خدائی مجد<sup>۲</sup>، هادی اسمخانی اکبری نژاد<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد روان‌شناسی تربیتی، گروه روان‌شناسی، موسسه آموزش عالی چرخ نیلوفری آذربایجان، تبریز، ایران (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> عضو هیأت علمی گروه روان‌شناسی، موسسه آموزش عالی چرخ نیلوفری آذربایجان، تبریز، ایران.

<sup>۳</sup> گروه روان‌شناسی، موسسه آموزش عالی نبی اکرم (ص)، تبریز، ایران.

### چکیده

پژوهش حاضر به منظور بررسی ارتباط طرحواره‌های ناسازگار اولیه با دلبستگی شغلی و شادکامی کارمندان ادارات آموزش و پرورش شهرستان تبریز انجام گرفت. به این ترتیب از روش تحقیق توصیفی-همبستگی استفاده شد. بدین منظور از بین ادارات پنج‌گانه آموزش و پرورش شهرستان تبریز، دو ناحیه (با تعداد ۲۱۲ نفر کارمند) به صورت تصادفی انتخاب، و کارمندان به پرسشنامه‌های فرم کوتاه طرحواره یانگ (۲۰۰۵)، دلبستگی شغلی ادواردز و کیل پاتریک (۱۹۸۴) و شادکامی آکسفورد (۱۹۸۹) پاسخ دادند. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از رگرسیون چندمتغیره استفاده شد. آزمون فرضیه‌های پژوهش نشان داد بین طرحواره‌های رهاشدگی/بی‌ثباتی، انزوای اجتماعی/بیگانگی و آسیب‌پذیری در برابر ضرر و بیماری با متغیر دلبستگی شغلی رابطه مثبت و معنی‌دار، و بین طرحواره نقص/شرم با متغیر دلبستگی شغلی رابطه منفی و معنی‌دار وجود دارد. همچنین بین طرحواره‌های رهاشدگی/بی‌ثباتی و گرفتار/خویش‌نیاخته با متغیر شادکامی رابطه مثبت و معنی‌دار، و بین طرحواره‌های آسیب‌پذیری در برابر ضرر و بیماری و بازداری هیجانی با متغیر شادکامی رابطه منفی و معنی‌دار وجود دارد. به‌طور کلی نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که طرحواره‌های ناسازگار اولیه با متغیرهای دلبستگی شغلی و شادکامی رابطه داشته و قادر به پیش‌بینی این دو متغیر می‌باشند.

**واژه‌های کلیدی:** طرحواره‌های ناسازگار اولیه، دلبستگی شغلی، شادکامی، کارمندان