

مروری بر سیره معصومین علیهم‌السلام در سفارش به بهداشت دهان و دندان

حسین جلائی نوبری^۱

^۱ دانشیار، گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ایران، عضو شورای پژوهشی مرکز توسعه پژوهش‌های بین‌رشته‌ای معارف اسلامی و علوم سلامت منطقه ۲ کشور (نویسنده مسئول)

چکیده

بررسی متون اسلامی به روشنی نشان می‌دهد که طب پیشگیرانه از اهمیت ویژه‌ای در گفتار و رفتار ائمه معصومین علیهم‌السلام برخوردار است. با وجود چنین توصیه‌هایی در مورد رعایت بهداشت فردی و به‌خصوص بهداشت دهان و دندان، در کتب و مقالات علمی، هنوز هم از این دستورات به نحو مؤثری در جهت ارتقای بهداشت دهان و دندان بهره‌برداری نشده است. لذا مطالعه حاضر باهدف سیره معصومین علیهم‌السلام در سفارش به بهداشت دهان و دندان طراحی و اجرا گردید. نتایج حاصل از مطالعه مروری در منابع و کتب اسلامی در قالب چهار گروه (۱) تعداد دفعات مسواک زدن، (۲) روش‌های مسواک زدن (۳) فواید مسواک زدن (۴) آثار، فواید و روش‌های دندان‌دندان تقسیم‌بندی و ارائه شد. توجه به این توصیه‌ها و ترویج سیره معصومین علیهم‌السلام در بین آحاد مردم، می‌تواند تأثیر مثبت و شگرفی در ارتقای سلامت دهان و دندان و کاهش هزینه‌های تحمیل‌شده بر جامعه داشته باشد. در زمینه بهداشت دهان و دندان، دین اسلام بر پیشگیری تأکید کرده است و آن را بر درمان ارجحیت داده است. علم امروزه دندانپزشکی نیز بر اصل پیشگیری استوار است که همسو با تعالیم دینی است. مقاله به شکل مروری و تحلیلی و گزینشی از احادیث معصومین علیهم‌السلام استخراج شده است.

واژه‌های کلیدی: اسلام، سیره معصومین علیهم‌السلام، بهداشت، دهان، دندان