

## تاثیر افسردگی، اضطراب و تصویر بدنی بر رضایت جنسی زناشویی

پگاه ظریف<sup>۱</sup>، ایوب قاسمیان<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی موسسه حکیم نظامی قوچان (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> استادیار روان شناسی موسسه آموزش عالی حکیم نظامی قوچان

### چکیده

هدف از مطالعه پیش رو، بررسی تاثیر افسردگی، اضطراب و تصویر بدنی بر رضایت جنسی زناشویی بود. این مطالعه به صورت مقطعی-تحلیلی انجام گردید. جامعه پژوهش کلیه زوجین مبتلا به افسردگی، اضطراب و دارای تصویر بدنی پایین مراجعه کننده به مراکز زوج درمانی مشهد در سال ۱۳۹۸ بود. تعداد ۵۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب شدند و با استفاده از پرسشنامه افسردگی بک، پرسشنامه اضطراب بک، پرسشنامه نگرانی درباره تصویر بدن لیتلتون و همکاران، و پرسشنامه رضایت جنسی هادسون، مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از SPSS نسخه ۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته های پژوهش نشان داد که میان افسردگی، اضطراب و تصویر بدنی ضعیف و رضایت جنسی رابطه آماری معنی داری وجود دارد، به گونه ای که هر چه افسردگی و اضطراب و تصویر بدنی ضعیف در زوجین بیشتر باشد، رضایت جنسی آنها کمتر است. با توجه به یافته های پژوهش، توصیه می شود، برنامه های آگاهی دهنده برای کاهش افسردگی، اضطراب و بهبود تصویر بدنی به زوجی در دستور کار مراکز زوج درمانی قرار گیرد.

**واژه های کلیدی:** افسردگی، اضطراب، تصویر بدنی، رضایت جنسی زناشویی