

## بررسی رابطه ابعاد سلامت روان و سبک های دلبستگی ( ایمن، اضطرابی و اجتنابی ) در بین مادران استان قم

مژده پورخسروانی<sup>۱</sup>، مهدی نعیمی<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد روان سنجی دانشگاه آزاد اسلامی قم

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی روان شناسی دانشگاه آزاد اسلامی قم (نویسنده مسئول)

### چکیده

سبک های دلبستگی، الگوهای عملیاتی هستند که از مراقبین به فرزندان منتقل شده و نوع روابط مادر-کودک تحت تاثیر این الگوها قرار دارد (میکولینسر، شاور و هورش، ۲۰۰۴). پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ابعاد سلامت روان و سبک های دلبستگی (ایمن، اضطرابی و اجتنابی) در بین مادران استان قم انجام گرفت. در این مطالعه، همبستگی ۱۰۰ مادر ساکن در استان قم می باشد که به شیوه ی تصادفی در سال ۱۳۹۹-۹۸ انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه های سلامت روان گلدبرگ و هیلر (*GHQ*) و سبک های دلبستگی کولینز و رید استفاده شد. به منظور محاسبه ی داده ها از نرم افزار *SPSS-21* و برای تجزیه و تحلیل از آزمون های واریانس (*ANOVA*) و همبستگی بهره گرفته شد. نتایج تحلیل واریانس نشان داد که در خرده مقیاس های جسمانی ( $F=1.546, sig>0.05$ )، اضطراب ( $F=3.104, sig>0.05$ ) و عملکرد اجتماعی ( $F=1.465, sig>0.05$ ) حاکی از عدم وجود تفاوت معنادار بین نمرات آزمودنی ها در سبک های مختلف دلبستگی می باشد و به منظور بررسی تفاوت در متغیر افسردگی در بین افراد با سبک های سه گانه دلبستگی از آزمون ناپارامتریک کروسکال والیس استفاده شد که نتایج حاکی از عدم معنادار بودن فرضیه پژوهش در مورد خرده مقیاس افسردگی است و در نهایت برای سلامت روان ( $F=3.317, sig<0.05$ ) تفاوت معنادار بین سبک های سبک های دلبستگی وجود دارد و نمرات سبک اجتنابی به شکل معناداری از سایر سبک ها بالاتر است. این بدین معناست که سبک اجتنابی از سلامت عمومی کمتری نسبت به سایر سبک برخوردار است و فرضیه پژوهش در مورد متغیر سلامت روان مورد تأیید قرار می گیرد.

**واژه های کلیدی:** سلامت روان، سبک های دلبستگی، مادران، سبک اجتنابی، دلبستگی