

## بررسی ارتباط بین بازداری هیجانی و اعتیاد به اینترنت در رضایت زناشویی زوج های استان قم

دکتر عباس شهیدی<sup>۱</sup>، مهدی نعیمی<sup>۲</sup>، ثمینه آهنگران<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> روان‌پزشک

<sup>۲</sup> دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی قم (نویسنده مسئول)

<sup>۳</sup> کارشناس روانشناسی

### چکیده

رضایت زناشویی، یک تجربه‌ی شخصی در ازدواج است که تنها توسط خود فرد در پاسخ به میزان لذت در رابطه زناشویی قابل ارزیابی است و عوامل بسیاری هستند که در زندگی مشترک روی رضایت زناشویی تاثیر می‌گذارند. پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط بین بازداری هیجانی و اعتیاد به اینترنت در رضایت زناشویی زوج های استان قم می‌باشد. در این مطالعه، همبستگی ۲۰ زوج ساکن در استان قم می‌باشد که به شیوه‌ی تصادفی در سال ۹۹-۱۳۹۸ انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری داده‌ها پرسشنامه بازداری هیجانی خرس سفید، رضایت زناشویی انریچ و اعتیاد به اینترنت کیمبرلی یانگ اجرا شد و به منظور محاسبه‌ی داده از نرم افزار SPSS ورژن ۲۱ و با استفاده از آزمون‌های همبستگی پیرسون و انحراف معیار تجزیه و تحلیل شدند. نتایج دلالت بر این داشتند که بین رضایت زناشویی و اعتیاد به اینترنت در هر دو گروه رابطه معناداری وجود دارد ( $P < 0/05$ ). طبق داده‌های بدست آمده رابطه‌ی بین رضایت زناشویی و اعتیاد به اینترنت در زوج (آقایان) با سطح معناداری (۰,۰۱۹) رابطه منفی متوسطی را نشان دادند در حالی که زوجه (خانم‌ها) با سطح معناداری (۰,۴۶۶) رابطه مثبت متوسطی را نشان دادند.

**واژه‌های کلیدی:** بازداری هیجانی، اعتیاد به اینترنت، رضایت زناشویی، زوج‌ها