

بررسی عوامل تشدید کننده مشکلات قلبی در نزد مریضان بستری شفاخانه ابوعلی سینای بلخی

محمد خالد صادق^۱

^۱ استاد دیپارتمنت فزیولوژی دانشکده طب دانشگاه بلخ

چکیده

هدف: مشکلات قلبی شایع ترین علت بستر شدن مرگومیر مریضان مبتلا به مشکلات قلبی بوده و از طرف دیگر با توجه به افزایش روز افزون مشکلات قلبی نسبت به دو دهه گذشته در این تحقیق سعی شده است عوامل تشدیدکننده مشکلات قلبی در نزد مریضان بستری در شفاخانه ابوعلی سینای بلخی مورد مطالعه قرار گیرد.

روش تحقیق: این تحقیق از نوع Cross-Sectional است که بر روی (۲۰۰) مریضان قلبی تشدید شده از حمل سال ۱۳۸۸ الی میزان ۱۳۹۹ در شفاخانه ابوعلی سینای بلخی بستری شده بودند، صورت گرفت. برای تمام مریضان پرسشنامه که شامل مشخصات فردی، نحوه مصرف دوا، رژیم غذایی قبل از بستری، یافته‌های بالینی و پاراکلینیک در زمان بستر شدن و علت نهایی تشدید مشکلات قلبی (با تشخیص متخصص مربوطه) تکمیل گردیده که نتایج با استفاده از روش‌های توصیفی ارائه شده است.

نتایج: یافته‌های تحقیق نشان داد که مریضان سنین ۷۱-۸۰ سال بیش از مریضان هر گروه دیگر بستری شدند که با توجه به شیوع بالاتری این مریضی در سنین بالا، طبیعی به نظر می‌رسد. مهم‌ترین علت بستری شدن این مریضان، عدم رژیم داویی، سندرم حاد کرونری، فشارخون کنترل نشده، عفونت، شرایط نامناسب محیطی، آنمی، آریتمی‌ها، میوکاردیت و آمبولی ریوی بود.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد آموزش صحیح درباره نحوه رعایت رژیم داویی و غذایی به مریضان و خانواده‌های آنان در بسیاری از موارد از تشدید مشکلات قلبی و ایجاد مشکلات جدی برای مریضان و مصارف بالای مداوی خواهد کاست.

واژه‌های کلیدی: مشکلات قلبی، عوامل، شفاخانه ابوعلی سینای بلخی