

بررسی رابطه سلامت معنوی و امید به زندگی بر پیشگیری از اعتیاد، در دختران متوسطه اول شهرستان آشنانه ۹۶-۹۵

رویا افراسیابی^۱، جواد افشین^۲ و معصومه ریحانی^۳

۱ هیت علمی و استادیار گروه علوم تربیتی و مدیریت آموزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد

rafrasiabi.dr@gmail.com

۲ دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی - کارشناس مسئول اجرایی دوره های آموزشی اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی

javadafshin@yahoo.com

۳ کارشناس ارشد مدیریت آموزشی - آموزگار آموزش و پرورش شهرستان شیروان

masomereihani@yahoo.com

چکیده

هدف اصلی، این پژوهش رابطه سلامت معنوی و امید به زندگی را بر پیشگیری از اعتیاد در دختران متوسطه اول شهرستان آشنانه در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ بررسی می کند. روش پژوهش حاضر کتابخانه ای و پیمایشی است. جامعه آماری این تحقیق را ۴۱۶ دختر متوسطه اول شهرستان آشنانه در سال ۱۳۹۶-۱۳۹۵ که ۲۰۰ نفر آنها بر اساس جدول کوکران به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب گردید. ابزار گرد آوری داده ها شامل؛ پرسشنامه سلامت معنوی پالوتزین و الیسون (۱۹۹۸)، پرسشنامه امید به زندگی اشنایدر (۲۰۰۱) و پرسشنامه محقق ساخته میزان تمایل به اعتیاد. پایایی پرسشنامه ها با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ برای سلامت معنوی ۰/۹۳ و برای پرسشنامه پیشگیری از اعتیاد ۰/۷۹ و برای پرسشنامه امید به زندگی ۰/۷۲ می باشد. پرسشنامه ها جهت تایید روایی محتوا به چندین تن از اساتید و کارشناسان ارایه گردید و پس از تایید نهایی آنها به مرحله اجرا رسید. داده ها از طریق نرم افزار SPSS نسخه ۱۱٫۵ در دو بخش آمار توصیفی و استنباطی تنظیم گردیده است. نتایج نشان داد بین سلامت معنوی با امید به زندگی دانش آموزان دختر رابطه مثبت و معنا دار و بین سلامت معنوی و پیشگیری از اعتیاد رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. از سوی دیگر، نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیرهای پیشبین، متغیر ملاک را به طور معناداری تبیین میکنند. در میان متغیرهای تحقیق بیشترین تاثیر در پیشگیری از اعتیاد، امیدواری عاملی و امیدواری راهبردی می باشد. سلامت معنوی و امید به زندگی به طور معناداری، پیشگیری از اعتیاد را پیش بینی میکنند و از آنجایی که افراد با سلامت معنوی بالا درجات بالاتری از امید به زندگی را دارا هستند، میتوان نتیجه گرفت که فراهم نمودن عوامل حمایتی (مانند مذهب و معنویت) به منظور افزایش سلامت معنوی و امید به زندگی میتواند منجر به افزایش پیشگیری از اعتیاد گردد.

واژه های کلیدی: سلامت معنوی، امید به زندگی، معنادار بودن زندگی، پیشگیری از اعتیاد