

مقایسه تعهد و رضایت زناشویی در زنان متأهل، بر مبنای دوستی‌های قبل از ازدواج

راهله فروردین^۱، ژاله امیرخانی^۲

^۱ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب (نویسنده مسئول)

^۲ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

چکیده

ارتباطات پیش از ازدواج بخشی از فرآیند عادی زندگی محسوب می‌گردد که می‌توان آن را با درک نیازهای طرفین به یک رابطه قراردادی و نظام‌مند تبدیل نمود. روابط قبل از ازدواج زنان به صورت عاطفی و جنسی با مردان قبل از ازدواج می‌تواند روابط با همسر بعد از ازدواج را تحت‌الشعاع قرار دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه تعهد و رضایت زناشویی در زنان متأهل، بر مبنای دوستی‌های قبل از ازدواج انجام گردید. جامعه آماری این تحقیق زنان متأهل شهر کرج بود که براساس نمونه‌گیری تصادفی ۱۲۰ نفر مراجعه کننده به کلینیک‌های «رازی» و «آریا» بودند، انتخاب گردید. جهت سنجش نگرش به ارتباط قبل از ازدواج از الگوی کردلو (۱۳۸۰) و جهت سنجش تعهد زناشویی (تعهد شخصی، تعهد اخلاقی، تعهد ساختاری) از پرسشنامه آدامز و جونز (۱۹۹۷) و جهت سنجش رضایت زناشویی از پرسشنامه اولسون و همکاران (۱۹۹۸) استفاده شد. روایی هر کدام از این پرسشنامه‌ها با نظر کارشناسان مورد تأیید قرار گرفت، همچنین جهت سنجش پایایی سؤالات پرسشنامه از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد که مقدار آن برای هر کدام از پرسشنامه‌ها بیشتر از ۷۰ درصد شد. یافته‌های تحقیق نشان داد بین تعهد و رضایت زناشویی در روابط قبل از ازدواج به طرز معنی‌داری تفاوت است. بر این اساس، بیشترین تعهد زناشویی مربوط به زنانی است که قبل از ازدواج، رابطه جنسی با همسر خود داشته‌اند و کمترین تعهد زناشویی مربوط به زنانی است که قبل از ازدواج رابطه جنسی با غیر همسر دارد، همچنین، بیشترین رضایت زناشویی مربوط به زنانی است که قبل از ازدواج رابطه عاطفی با همسر خود داشته‌اند و کمترین میزان رضایت زناشویی مربوط به مردانی است که روابط جنسی با غیر همسر خود داشته‌اند. در آخر نیز پیشنهادات و محدودیت‌هایی بر مبنای یافته‌های تحقیق آورده شده است.

واژه‌های کلیدی: تعهد زناشویی، رضایت زناشویی، دوستی‌های قبل از ازدواج