

## اثربخشی پذیرش و تعهد (ACT) بر ارتقای عملکرد پرستاران اورژانس

زهرا عابدی<sup>۱</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد روانشناسی بالینی (نویسنده مسئول)

### چکیده

هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر ارتقای عملکرد شغلی پرستاران اورژانس بیمارستان میلاد شهر تهران بود. روش پژوهش از نوع شبه آزمایشی و جامعه آماری شامل کلیه پرستاران اورژانس بیمارستان میلاد شهر تهران به تعداد ۴۰ نفر بود که باروش تصادفی در دو گروه برابر ۲۰ نفری آزمایش و کنترل جایگزین شدند. ابزارهای استفاده شده در این پژوهش عبارتند از: پرسشنامه های عملکرد شغلی موتوپدلوون، اسکاتر (۱۹۴۴) و ۱۷ جلسه ۵۰ دقیقه ای آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد. روش تجزیه و تحلیل اطلاعات شامل دو بخش آمار توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد، آزمون های کلمو گروف - اسمیرنوف) و بخش استنباطی آزمون لوین، و برای همگنی شیب از رگرسیون و تحلیل کواریانس استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که آموزش درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد موجب افزایش ارتقای عملکرد شغلی پرستاران و سه خرده مقیاس آن (عملکرد شغلی عمومی، بین فردی و فنی) شده است.

**واژه های کلیدی:** درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، عملکرد شغلی، پرستاران اورژانس