

اثربخشی آموزش تربیت جنسی بر دانش، نگرش و عملکرد والدین

آزینا محمدکریمی^۱، زهرا سادات میرشجاعی^۲

^۱کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه شهیدبهشتی، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

^۲دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه خاتم، تهران، ایران

چکیده

پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل والدین دارای فرزندان ۱۲-۶ ساله بود. که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده بودند. به این صورت که از میان مدارس مقطع ابتدایی دو مدرسه به صورت در دسترس انتخاب شدند و از میان والدین دانش آموزان این مدارس، ۸۰ نفر (۴۹ نفر گروه آزمایش و ۳۱ نفر گروه گواه) به تصادف انتخاب شدند. گروه آزمایش، برنامه آموزش تربیت جنسی را در ۱ جلسه به مدت ۴ ساعت دریافت کردند در حالی که به گروه کنترل این آموزش ارائه نشد. ابزار استفاده شده در این پژوهش پرسشنامه دانش، نگرش و عملکرد در مورد پیشگیری از سو استفاده جنسی بود. اطلاعات جمع اوری شده با استفاده از تحلیل واریانس یک راهه بین آزمودنی ها و تحلیل واریانس با اندازه گیری های مکرر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد که گروه آزمایش و کنترل در دو مورد دانش و نگرش والدین نسبت به تربیت جنسی و سو استفاده جنسی از کودکان تفاوت معناداری داشتند. نتایج حاکی از آن بود که برنامه آموزش تربیت جنسی سبب افزایش دانش و بهبود نگرش جنسی والدین شده است. با توجه به اهمیت موضوع تربیت جنسی و نیاز خانواده ها به این امر، پیشنهاد میشود که متخصصان با اجرای برنامه آموزش تربیت جنسی دانش، نگرش و عملکرد والدین در زمینه تربیت جنسی را ارتقا بخشند تا بتوان کودکانی سالم تر برای جامعه ی آینده تربیت کرد.

واژه های کلیدی: آموزش، تربیت جنسی، دانش و نگرش، عملکرد، والدین