

## پیش بینی اضطراب کرونا براساس پریشانی روانشناختی در پرستاران بخش کرونایی بیمارستان های شهر اردبیل

مریم پناهنده<sup>۱</sup>، فهیمه میرزائزاد اصل<sup>۲</sup>، سید ابراهیم سعیدی زارنجی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی واحد بيله سوار مغان، دانشگاه آزاد اسلامی، بيله سوار، ايران

<sup>۲</sup> کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی واحد بيله سوار مغان، دانشگاه آزاد اسلامی، بيله سوار، ايران

<sup>۳</sup> کارشناسی ارشد روان شناسی عمومی، گروه روان شناسی واحد بيله سوار مغان، دانشگاه آزاد اسلامی، بيله سوار، ايران (نویسنده مسئول)

### چکیده

این پژوهش به منظور پیش بینی اضطراب کرونا براساس پریشانی روانشناختی در پرستاران بخش کرونایی بیمارستان های شهر اردبیل صورت گرفت. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه پرستاران شاغل در بخش کرونایی بیمارستان های شهر اردبیل در نیمه دوم سال ۱۳۹۹ بودند که تعداد ۸۰ نفر به روش نمونه گیری دردسترس به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای گردآوری داده از مقیاس اضطراب بیماری کرونا و پریشانی روانشناختی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه با بهره گیری از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۰ صورت گرفت. یافته ها نشان داد بین پریشانی روانشناختی (افسردگی، اضطراب و استرس) با اضطراب کرونا در پرستاران رابطه مثبت معناداری وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که ۳۸ درصد از اضطراب کرونا در پرستاران پریشانی روانشناختی تبیین می شود. این نتایج نشان دهنده اثرات پریشانی روانشناختی بر اضطراب ویروس کرونا بوده و نیازمند انجام مداخلات روانشناختی به منظور کاهش پریشانی روانشناختی در پرستاران بخش کرونایی بیمارستان های شهر اردبیل است.

واژه های کلیدی: اضطراب کرونا، پریشانی روانشناختی، پرستار