

# اثربخشی درمان عقلانی هیجانی ایس بر تحمل آشفتگی و کیفیت زندگی زنان در آستانه طلاق

## شهر زاهدان

فرشته مباشری<sup>۱</sup>، غلامرضا ثناگوی محرر<sup>۲</sup>، محمود شیرازی<sup>۳</sup>

۱. دانشجوی دکتری روان‌شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران.
۲. استادیار گروه روانشناسی، واحد زاهدان، دانشگاه آزاد اسلامی، زاهدان، ایران. (نویسنده مسئول)
۳. دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، ایران.

فصلنامه راهبردهای نو در روان‌شناسی و علوم تربیتی، دوره دوم، شماره هفتم، پاییز ۱۳۹۹، صفحات ۲۶-۲۳

### چکیده

خانواده از ابتدای تاریخ در بین تمامی جوامع بشری به‌عنوان اصلی‌ترین نهاد اجتماعی، زیربنای جوامع و منشأ فرهنگ‌ها و تمدن‌ها بوده است. ناکامی هنگامی پیش می‌آید که شخص نتواند به هدف مطلوب برسد. منبع ناکامی می‌تواند درونی همچون ناتوانی در انجام دادن کارها و بی‌کفایتی باشد. ناکامی پدیده پیچیده‌ای از انگیزش است. کیفیت زندگی مفهوم گسترده‌ای است که دارای معانی گوناگون برای افراد و گروه‌های مختلف است. برخی آن را به‌عنوان قابلیت زیست‌پذیری یک ناحیه، برخی به‌عنوان رفاه عمومی، بهزیستی اجتماعی، شادکامی، رضایتمندی، خوب بودن، داشتن زندگی هدفمند (دارای معنی)، تحقق نیازها و یا عوامل عینی مانند درآمد و وضعیت سلامت دانسته‌اند. هدف این پژوهش تعیین اثربخشی درمان عقلانی هیجانی ایس بر تحمل آشفتگی و کیفیت زندگی زنان در آستانه طلاق شهر زاهدان می‌باشد که روش تحقیق از لحاظ هدف از نوع کاربردی و پژوهش حاضر از نوع طرح‌های آزمایشی دوگروهی پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل می‌باشد. جامعه آماری پژوهش کلیه زنان مراجعه‌کننده به دادگستری شهر زاهدان در سال ۱۳۹۸ جهت دادخواست طلاق می‌باشند. برای اجرای تحقیق، محقق ۴۰ نفر نمونه را به‌صورت تصادفی از میان زنان مراجعه‌کننده به دادگستری شهر زاهدان جهت دادخواست طلاق انتخاب کرده، این ۴۰ نفر را به دو گروه ۲۰ نفری تقسیم و به‌تصادف در گروه‌های آزمایش و گروه گواه قرار خواهند گرفت با توجه به نتایج به‌دست‌آمده میانگین نمرات کیفیت زندگی و تحمل آشفتگی زنان در آستانه طلاق در دو گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی‌داری وجود دارد. بنابراین درمان عقلانی هیجانی ایس بر کیفیت زندگی و تحمل آشفتگی زنان در آستانه طلاق مؤثر است.

**واژه‌های کلیدی:** درمان عقلانی هیجانی ایس، تحمل آشفتگی، کیفیت زندگی، زنان، طلاق.