

مقایسه بلوغ عاطفی و ابعاد آن بر اساس صمیمیت زناشویی در افراد متاهل شهرستان گتوند

مهدی نصیرنژاد ملک‌شا^۱، کوثر نصیری^۲

^۱ دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران (نویسنده مسئول)

^۲ دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده

هدف تحقیق حاضر مقایسه بلوغ عاطفی و زیرمقیاس‌های آن بر اساس صمیمیت زناشویی در افراد متاهل بود. روش تحقیق علی-مقایسه‌ای بود. جامعه آماری این تحقیق شامل کلیه زنان و مردان متاهل ساکن شهرستان گتوند استان خوزستان بود که از جامعه مذکور به روش نمونه‌گیری در دسترس تعداد ۱۰۳ نفر (۵۶ زن و ۴۷ مرد) انتخاب شدند و با تکمیل پرسشنامه‌های مقیاس بلوغ عاطفی و پرسشنامه صمیمیت زناشویی در این تحقیق شرکت کردند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۶ و با بهره‌گیری از آزمون t مستقل تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد بین افراد با صمیمیت زناشویی بالا و افراد دارای صمیمیت زناشویی پایین، به لحاظ میزان بلوغ عاطفی و تمام زیرمقیاس‌های آن تفاوت وجود دارد و این تفاوت به لحاظ آماری معنادار است ($p < 0.005$). با توجه به میانگین‌ها، برتری در میزان بلوغ عاطفی با افرادی است که صمیمیت زناشویی بالاتری داشته‌اند. بر اساس نتایج پژوهش حاضر به روانشناسان خانواده پیشنهاد می‌شود برای بهبود روابط زوجین بر مبنای بهبود سطح صمیمیت زناشویی آنان، به اهمیت ارتقای بلوغ عاطفی زوجین توجه داشته باشند.

واژه‌های کلیدی: صمیمیت زناشویی، صمیمیت، بلوغ عاطفی، افراد متاهل.