

رابطه بین اعتماد به نفس ورزشی با انگیزش و اجرای روان حالتی در فوتبالیست‌های دسته یک استان سمنان

راضیه میرآخورلی^۱

^۱ کارشناس ارشد روانشناسی ورزشی، دانشگاه تهران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف رابطه بین اعتماد به نفس ورزشی با انگیزش و اجرای روان حالتی در فوتبالیست‌های دسته یک استان سمنان، بر اساس هدف، تحقیقی کاربردی و کمی است. و بر اساس چگونگی جمع آوری داده های مورد نیاز توصیفی-تحلیلی است، جامعه آماری شامل کلیه ورزشکاران تیم های فوتبال دسته یک استان سمنان یعنی ۱۳۵ نفر از فوتبالیست‌های لیگ دسته اول استان سمنان مد نظر می باشد. با توجه به اینکه تعداد ورزشکاران دسته یک استان سمنان در سال ۹۶-۱۳۹۵ برابر با ۱۳۵ نفر است، حجم نمونه برابر است با ۱۰۰ نفر ورزشکار حاضر در لیگ دسته اول استان سمنان می باشد که ۱۰۰ بازیکن بصورت تصادفی با استفاده از فرمول کوکران انتخاب گردیدند. برای تعیین پایایی پرسشنامه با استفاده از آزمون مقدماتی، ۲۵ پرسشنامه در بین مخاطبان توزیع شد. پس از گردآوری پرسشنامه های یاد شده، پایایی پرسشنامه محاسبه و در نهایت پایایی با استفاده از محاسبه ضریب تتای ترتیبی ($\Theta = ۰/۷۵ - ۰/۹۱$) و پایایی مرکب ($CR = ۰/۷۴ - ۰/۹۱$) انجام شد. بر این پایه ابزار تحقیق دارای پایایی لازم است. برای محاسبه ضریب‌های روایی و پایایی پرسشنامه از نرم افزار R و برای تحلیل نتایج از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج مشخص نمود بین رهبری و انگیزش، همبستگی مثبت و معنا داری وجود دارد. توانایی در انجام دادن مهارت ها با انگیزش ورزشکاران ارتباط مستقیمی دارد. با توجه به فرضیه ارتباط بین حمایت و انگیزش، نتایج نشان داده است که حمایت ورزشکاران توان پیش بینی معناداری برای افزایش انگیزه ورزشی در آزمودنیها محسوب می شود. یکی دیگر از فرضیات پژوهش بررسی ارتباط بین آمادگی و انگیزش ورزشی ورزشکاران بوده است که طبق نتایج حاصل از پژوهش و تحلیل های آماری، مشخص گردید که بین این دو متغیر ارتباط معنی دار، با ضریب همبستگی $۰/۴۸۸$ برقرار می باشد. بین خودادراکی، تقلید و انگیزش ورزشکاران، و بترتیب با ضریب همبستگی $۰/۳۲۸$ و $۰/۳۲۴$ ارتباط مستقیم وجود داشته. بین توانایی، آمادگی، آسایش و اجرای روان حرکتی ارتباط مستقیمی وجود دارد. بین متغیر های حمایت، خود ادراکی، تقلید و رهبری با توجه به ضریب همبستگی بدست آمده و سطح آماری بدست آمده که بزرگتر از سطح $۰/۰۵$ می باشد، هیچگونه ارتباط معنی داری وجود ندارد.

واژه‌های کلیدی: اعتماد به نفس ورزشی، انگیزش، روان حالتی، فوتبالیست، دسته یک، استان سمنان