



طرح ریزی برای یک محیط مسکونی سالم تر

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۵/۲۲

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۷/۰۴

کد مقاله: ۷۶۱۲۷

نگار فرامرزی فرد^{۱*}، محمد نیرومند^۲

چکیده

ساختمان‌ها به عنوان محیط‌های ساخت بشر با کاربرانشان دارای ارتباطی دو طرفه می‌باشند و همانگونه که شرایط محیطی بر ساختمان تأثیر گذار است شرایط ساختمانی نیز کاربرانش را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد. خانه‌ها و مجموعه‌های مسکونی تنها به عنوان یک سرپناه نمی‌باشند و در تأمین نیازهای بعدهای روحی و مادی ساکنان نقش بسزایی دارند. یک محیط مسکونی سالم باعث بهبود بعد روانی افراد می‌شود، پس با طرح ریزی مناسب برای مجموعه‌های مسکونی که مستلزم شناخت لازم طراحان از انسان، محیط پیرامون و همچنین توجهشان به وجود رابطه‌ی میان آن‌ها است می‌توان میزان کیفیت محیط‌های مسکونی و سلامت ذهن کاربران را افزایش داد. در این پژوهش از روش تحقیق توصیفی _ تحلیلی استفاده شده است و هدف آن طرح ریزی برای یک محیط مسکونی سالم‌تر می‌باشد. همچنین برای بررسی دقیق‌تر موضوع تحقیق به عوامل و راهکارهای تأثیرگذار طراحی محیط‌های مسکونی توسط تحلیل مجموعه مسکونی زیتون در شهر اصفهان پرداخته شده‌است. بدین ترتیب طبق بررسی‌های انجام شده، می‌توان نتیجه گرفت که طرح ریزی مناسب طبق راهکارهای طراحی معماری در مجموعه‌های مسکونی سلامت ذهن افراد را تأمین می‌کند و یک محیط مسکونی سالم‌تر را به وجود می‌آورد.

واژگان کلیدی: سلامت ذهن، طرح ریزی، محیط مسکونی سالم‌تر، مجموعه مسکونی زیتون

۱- کارشناسی ارشد مهندسی معماری (نویسنده مسئول) Negar.f.architect@gmail.com

۲- کارشناسی ارشد مهندسی معماری