

اثر بخشی شادکامی بر انسجام و عملکرد تیمی بازیکنان فوتبال اروند بندرعباس

عبدالرحیم فرخنده^۱

علیرضا بهرامی^{۲*}

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۱/۱۸ تاریخ چاپ: ۱۴۰۱/۰۳/۰۵

چکیده

هدف و زمینه پژوهش: انسجام فرایندی است پویا که در تمایل یک گروه برای وفادار ماندن نسبت به یکدیگر، متحد ماندن در دستیابی به اهداف مؤثر و ارضای نیازهای عاطفی اعضا را نشان داده می شود و شادکامی بازتابی از این واقعیت است که ما به طور کلی چگونه احساس خوبی داریم. هدف پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی شادکامی بر انسجام و عملکرد تیمی فوتبالبست هایباشگاه اروند بندرعباس است روش شناسی: روش پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل ۷۰ نفر از بازیکنان تیم فوتبال باشگاه اروند بندرعباس در سال ۱۳۹۶ است که دارای عملکرد و انسجام تیمی ضعیف بودند. روش نمونه گیری در پژوهش حاضر به این صورت است که در آن ۳۰ نفر از بازیکنان مرد فوتبال تیم اروند که در سال ۱۳۹۶ دارای مشکلاتی در انسجام و عملکرد تیمی بودند و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره کنترل و مداخله مورد آزمایش قرار گرفتند. ابزار گردآوری اطلاعات بر اساس مقیاس انسجام تیمی کارون، وید مایر و براولی (۲۰۰۱) و عملکرد تیمی میچایل و ست (۱۹۹۷) است. یافته های پژوهش و: نتایج نشان می دهد که تحلیل کواریانس یک طرفه در متغیرهای انسجام تیمی ($F = ۸۷/۵۶$ و $P < ۰/۰۰۱$) و عملکرد تیم ($F = ۹۱/۹۴$ و $P < ۰/۰۰۱$) معنی دار می باشد. نتیجه گیری: بنابراین نشان داد شادکامی بر انسجام تیمی و عملکرد تیم بازیکنان فوتبال باشگاه اروند بندرعباس مؤثر است. همچنین نتایج نشان داد شادکامی بر انسجام تیمی بازیکنان فوتبال باشگاه اروند بندرعباس اثر بخش می باشد. بنابراین با توجه به نتایج این پژوهش و اثر مثبت شادکامی بر انسجام و عملکرد تیمی بازیکنان پیشنهاد می گردد در تیم های فوتبال آموزشی این متغیر در فرایند تمرین بکار گرفته شود.

واژگان کلیدی

شادکامی، انسجام تیمی، عملکرد تیمی

۱. کارشناس ارشد، روان شناسی ورزش، دانشگاه آزاد واحد خواراسگان، دانشکده علوم ورزشی، خواراسگان، ایران.

۲. دانشیار گروه رفتار حرکتی و روان شناسی ورزش، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران. (نویسنده مسئول: A-)