

The relationship of spiritual intelligence factors and tendency to addiction and Its comparison between girls and boys students

Sara Afshar^{1*}, Fariborz Seddighi Arfaei¹, Asghar Jafari¹, Hossein Mohammadi²

1- Department of Humanistic, University of Kashan, Kashan, Iran.

2- Department of Clinical Psychology, Medical School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Addiction is a chronic disease characterized by individual, physiological and social dysfunction. Spiritual Intelligence is the ability to experience Situations that allow individuals to achieve greater knowledge and understanding and providing Grounds in life the to achieve perfection and progress. Spiritual intelligence effects tendency to high-risk behaviors as addiction. Present study aimed to determine the relationship of spiritual intelligence factors and tendency to addiction on girls and boys students.

Materials and Methods: in this study, 100 students were selected among students of Kashan university using multiple cluster sampling. Methodology was correlation. Data were collected by questionnaires of spiritual intelligence and tendency to addiction and were analyzed using Pearson's correlation coefficient and multi variable regression.

Results: results indicated that there was significant relationship between the factors of understanding and communication with source and spiritual life with tendency to addiction ($P < 0/01$). This relationship wasn't different between girls and boys students. In addition, results showed that understanding and communication with source and spiritual life can predict tendency to addiction ($P < 0/01$).

Conclusion: The results provide some evidence that the factors of spiritual intelligence can predict part of changes of tendency to addiction. Therefore, in order to decrease the tendency of individuals to addiction suggested that their spiritual ability have been enhanced by doing cultural- educational packages.

Keywords: spiritual intelligence, communication with source, spiritual life, tendency to addiction

* Corresponding Author: Sara Afshar; Email: Afshar.sara10@yahoo.com

رابطه‌ی ابعاد هوش معنوی و گرایش به اعتیاد و مقایسه‌ی آن بین دانشجویان دختر و پسر

سارا افشار^{۱*}، فریبرز صدیقی ارفعی^۱، اصغر جعفری^۱، حسین محمدی^۲

۱- گروه روان‌شناسی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران.

۲- گروه روان‌شناسی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: اعتیاد بیماری مزمنی است که با اختلال در عملکرد فردی، فیزیولوژیکی و اجتماعی، مشخص می‌شود. هوش معنوی توانایی تجربه‌ی حالت‌هایی است که به افراد امکان دستیابی به دانش و فهم بیشتر را می‌دهد و زمینه را برای رسیدن به کمال و ترقی در زندگی فراهم می‌سازد. این قابلیت در میزان گرایش افراد به رفتارهای پرخطر، از جمله اعتیاد، تأثیر دارد. پژوهش حاضر به منظور تعیین رابطه‌ی بین بُعدهای هوش معنوی و میزان گرایش به اعتیاد در دانشجویان دختر و پسر انجام شد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه، ۱۰۰ دانشجو به روش نمونه‌گیری خوشه‌یی چند مرحله‌یی از بین دانشجویان دانشگاه کاشان انتخاب شدند. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی بود. با استفاده از پرسش‌نامه‌های هوش معنوی و گرایش به اعتیاد، داده‌ها جمع‌آوری و با رگرسیون چندگانه تحلیل شدند.

یافته‌ها: نتیجه‌ها نشان داد که بین بُعدهای ارتباط با سرچشمه‌ی هستی و درک آن؛ و زندگی معنوی، با میزان گرایش به اعتیاد، رابطه‌ی معناداری وجود دارد ($P < 0/01$). این رابطه بین دانشجویان دختر و پسر متفاوت نبود. همچنین نتیجه‌ها نشان داد که بُعدهای ارتباط با سرچشمه‌ی هستی، درک آن و نیز زندگی معنوی می‌توانند میزان گرایش دانشجویان به اعتیاد را پیش‌بینی کنند.

نتیجه‌گیری: نتیجه‌های پژوهش شواهدی را پیشنهاد می‌کند که بُعدهای هوش معنوی می‌تواند بخشی از میزان گرایش به اعتیاد را پیش‌بینی کند. بنابراین به منظور کاهش میزان گرایش افراد به اعتیاد، پیشنهاد می‌شود که با انجام برنامه‌های فرهنگی-آموزشی، سطح هوش معنوی افراد ارتقا داده شود.

واژگان کلیدی: هوش معنوی، ارتباط با سرچشمه‌ی هستی، زندگی معنوی، گرایش به اعتیاد

مقدمه

دائماً تکرار می‌شود (وست^۱، ۲۰۱۳، گالانتر^۲، ۲۰۰۶) (۱ و ۲).

از نظر مفهومی، اعتیاد بیماری شدید، مزمن و عصبی است،

اعتیاد، بیماری جسمانی، روانی و اجتماعی است که در آن رفتاری تکانشی که دارای عوارض و پیامدهای مخربی است،

^۱. West

^۲. Galanter