

Investigation of the relationship between self-esteem and depressive symptoms among young patients with Multiple Sclerosis

Zahra Dastgheib¹, Kamel Ghobadi Dashdebi², Zabihollah Gharlipour³, Fatemeh Hoseini², Reza Vafaei^{4*}

1- Department of Psychology, Payam-e-noor University, Shiraz, Iran.

2- MSc Candidate in Health Education & Health promotion, Student Research Committee, Bushehr University Of Medical Sciences, Bushehr, Iran.

3- Department of Public Health, School of Health, Qom University of Medical Sciences, Qom, Iran.

4- Safety promotion and Injury prevention Research Center, School of Medical Education Sciences Student's Research Committee, Shahid Beheshti University of Medical Science, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Multiple Sclerosis (MS) is a chronic inflammatory disorder of the central nervous system, which aggravates the loss of self-esteem in patients and impairs their ability to cope with the disabilities. The present study investigated the relationship between self-esteem and anxiety among MS patients in Shiraz.

Materials and Methods: A descriptive-analytical study was carried out on all young MS patients when the disease was not in an acute stage, aged 20-40 years old in Fars Province in 2009-10. 150 MS patients (90 males and 60 females) were selected through in-access sampling method from a pool of patients who received services from Charity Foundation for Special Diseases (CFSD). The data were collected using self-esteem questionnaire and researcher-made questionnaire of anxiety. Data were analyzed with SPSS V.16 using Regression and Correlation with $\alpha=0.05$.

Results: Our findings indicated that there was an inverse and significant relationship between self-esteem and anxiety in MS patients of both sexes, with self-esteem predicting 0.66 anxiety of the participants.

Conclusion: According to our findings, holding sessions to provide insights into the importance of self-esteem would help MS patients and their families to deal with the disease problems more rationally, thus decreasing major part of their concerns.

Keywords: Multiple Sclerosis (MS), Self-esteem, Anxiety

بررسی ارتباط عزت نفس با نگرانی در جوانان مبتلا به مولتیپل اسکلروز (MS)

زهرا دستغیب^۱، کامل قبادی داشدبی^۲، ذبیح اله قارلی پور^۳، فاطمه حسینی^۲، رضا وفایی^{۴*}

- ۱- گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور شیراز، شیراز، ایران.
- ۲- گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، بوشهر، ایران.
- ۳- گروه بهداشت عمومی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران.
- ۴- مرکز تحقیقات ارتقای ایمنی و پیشگیری از مصدومیت‌ها، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی، دانشکده‌ی آموزش علوم پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: بیماری مولتیپل اسکلروز (MS) نوعی بیماری علاج‌ناپذیر مغز است که شدیداً موجب نگرانی و کاهش عزت نفس مبتلایان می‌شود و آن‌ها را مجبور به سازگاری با ناتوانی‌های ناشی از بیماری می‌سازد. این مطالعه با هدف تعیین رابطه‌ی میان عزت نفس با نگرانی در جوانان بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروز در شهر شیراز انجام گرفته است.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است. جامعه‌ی آماری مورد بررسی این پژوهش را تمامی جوانان ۲۰-۴۰ ساله‌ی مبتلا به مولتیپل اسکلروز استان فارس که تا پایان سال ۱۳۹۱ عضو انجمن بیماران MS فارس بودند، تشکیل داده‌اند. از بین بیماران تحت پوشش انجمن بیماری‌های خاص، ۱۵۰ نفر (۹۰ زن و ۶۰ مرد)، بیمار مبتلا به ام. اس. با روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار جمع‌آوری اطلاعات، پرسش‌نامه‌ی عزت نفس و پرسش‌نامه‌ی محقق‌ساخته‌ی نگرانی بود. داده‌ها پس از ورود به نرم افزار آماری SPSS نسخه‌ی ۱۶ و با استفاده از آزمون‌های آماری همبستگی و رگرسیون در سطح خطای ۰/۰۵ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتیجه‌ی تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد، بین عزت و نگرانی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروز در دو جنس، رابطه‌ی معکوس معنی‌داری وجود دارد و عزت نفس می‌تواند ۶۶٪ نگرانی را در این قشر پیش‌بینی کند.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش برگزاری جلسه‌های آموزشی برای آگاهی دادن درباره‌ی اهمیت عزت نفس موجب می‌شود، بیماران و خانواده‌های آن‌ها به روش منطقی‌تری با مشکل‌های بیماری مولتیپل اسکلروز روبرو گردند و این مسئله می‌تواند نگرانی‌های آن‌ها را تا حدی کاهش دهد.

واژگان کلیدی: بیماری مولتیپل اسکلروز، عزت نفس، نگرانی

مقدمه

سیستم اعصاب مرکزی را درگیر می‌کند و سبب ایجاد اختلال‌ها و عوارضی در دستگاه عصبی می‌شود (۱ و ۲). پاتولوژی بیماری

مولتیپل اسکلروز بیماری مزمن و التهابی است که ماده‌ی سفید