

## The Effect of Date Fruit Consumption on Spontaneous Labor

Maryam Yousefy Jadidi<sup>1</sup>, Nourossadat kariman<sup>1\*</sup>, Sara Jam Bar Sang<sup>2</sup>, Hassan Lari<sup>3</sup>

1- Department of Midwifery & Fertility Health, Faculty of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2- Department of Biostatistics, Faculty of Paramedical Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

3- The Research Center Of Religion & Health, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran.

### Abstract

**Background and Objectives:** Post term pregnancy is one of the important problems in obstetrics which are associated with both mother and fetus outcomes, such as labor induction, prenatal morbidity and mortality and increased rate of cesarean delivery. The aim of this study was to determine the effect of consumption date fruit on spontaneous labor in nulliparous women in selected research centers was carried out in 1392.

**Materials and Methods:** This study was a randomized clinical trial was performed on 110 nulliparous pregnant women with gestational age of 38 weeks of pregnancy. Volunteer pregnant women were randomly allocated into two groups: the intervention and one control group. The intervention group consumed 49 dates for one week, (7dates daily) but there was normal care in the control group. Research tools including interview, observation, examination and food record. Collected Data were analyzed using computer software 18spss and descriptive and quantitative statistical tests . Significance level of  $p < 0/05$  was considered.

**Results:** The findings showed that the average length of pregnancy in the intervention and control groups was  $39/4 \pm 16$  and  $40/12 \pm 21$  weeks, respectively. Between the intervention and control groups was significant difference in the onset of labor ( $P < 0/001$ ). Dilatation and effacement of the cervix at the time of admission in the intervention group was significantly higher than the control group ( $P=0/001$ ,  $P=0/0001$ ).

**Conclusion:** This study showed that the consumption of date fruit can be an effective way to prevent prolonged pregnancy and reduce the need for induction.

**Keywords:** Date palm, spontaneous labor, Post term pregnancy, labor induction

\* Corresponding Author: Nourossadat kariman; Email: N\_kariman@sbmu.ac.ir

## بررسی اثر مصرف خرما بر شروع زایمان

مریم یوسفی جدیدی<sup>۱</sup>، نورالسادات کریمان<sup>۱\*</sup>، سارا جام بر سنگ<sup>۲</sup>، حسن لاری<sup>۳</sup>

۱- گروه مامایی و بهداشت باروری، کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲- گروه آمار زیستی، دانشکده‌ی پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۳- مرکز مطالعات دین و سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

### چکیده

**سابقه و اهداف:** حاملگی طولانی مدت یکی از مهم‌ترین معضله‌های مامایی است که با پیامدهای مادری و جنینی مانند القای زایمان، مرگ و میر پری ناتال و افزایش میزان سزارین همراه است. در حال حاضر از روش‌های مختلفی برای پیشگیری از حاملگی طولانی مدت استفاده می‌شود. از جمله‌ی این روش‌ها می‌توان به روش‌های دارویی، مکانیکی و جراحی اشاره نمود. تاکنون روشی که صددرصد فاقد عوارض جنینی و مادری باشد، گزارش نشده است. تحقیق‌های اخیر نشان داده است که مصرف میوه‌ی خرما می‌تواند در شروع و پیشرفت زایمان اثرگذار باشد، به علاوه در قران کریم، احادیث و روایات به مصرف خرما در دوران بارداری، زایمان و پس از آن سفارش شده است. از این رو، پژوهش حاضر، با هدف تعیین تأثیر مصرف میوه‌ی خرما بر شروع زایمان در زنان نخست‌زای مراجعه‌کننده به مرکزهای منتخب پژوهش در شهر سمنان، در سال ۱۳۹۲ انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی شاهددار است که بر روی ۱۱۰ زن باردار نخست‌زا و سن بارداری ۳۸ هفته انجام شده است. نمونه‌های پژوهش ابتدا به صورت مبتنی بر هدف انتخاب شدند و سپس بر اساس تخصیص تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. به گروه مداخله، از سن حاملگی ۳۸ هفته برای مصرف یک هفته، ۴۹ دانه‌ی خرما داده می‌شد و از نمونه‌های پژوهش خواسته شد تا شروع دردهای زایمانی، روزانه هفت دانه خرما مصرف نمایند. اما در گروه کنترل، مداخله‌ی صورت نگرفت. ابزار گردآوری داده‌ها شامل فرم‌های مصاحبه، مشاهده، معاینه، فرم ثبت حرکت‌های جنین و یادداشت خوراک بود. اطلاعات جمع‌آوری شده با استفاده از نرم افزار spss نسخه‌ی ۱۸ و آزمون‌های آماری توصیفی و کمی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و سطح معنی‌داری،  $p < 0/05$  در نظر گرفته شد.

**یافته‌ها:** یافته‌های این پژوهش نشان داد میانگین طول مدت بارداری در گروه مداخله  $39/4 \pm 16$  و در گروه کنترل،  $40/12 \pm 21$  هفته بود. بین دو گروه مداخله و کنترل از نظر شروع زایمان اختلاف معنی‌داری مشاهده شد ( $p < 0/001$ ). دیلاتاسیون و افاصلان دهانه‌ی رحم در زمان پذیرش، در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل، به طور معنی‌داری بیش‌تر بود ( $p = 0/001$  و  $p = 0/001$ ).

**نتیجه‌گیری:** نتیجه‌های این پژوهش نشان داد که مصرف خرما می‌تواند راهکاری مؤثر در شروع خودبه‌خودی زایمان، جلوگیری از حاملگی طولانی مدت و کاهش نیاز به القا باشد.

**واژگان کلیدی:** خرما، حاملگی طولانی مدت، القای زایمان، شروع زایمان