

The relationship between religious attitude and mental health in students of Shiraz University of Medical Sciences

Seyyed Mansour Kashfi¹, Maryam Yazdankhah¹, Akbar Babaei Heydarabadi², Ali Khani Jeihooni^{3*}, Reza Tabrizi¹

1- Department of Public Health, School of Health, Research Center for Health Sciences, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran.

2- Department of Public Health, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran.

3- Department of Public Health, School of Health, Fasa University of Medical Sciences, Fasa, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Mental disorders are very common in human societies and it is possible for many people to get mental problems. Faith, religious beliefs and monotheistic attitudes are some of the factors that can be used effectively in prevention and treatment of mental disorders. This study aimed to investigate the relationship between religious attitudes and mental health in students.

Materials and Methods: This is a descriptive- analytic study conducted to investigate the relationship between religious attitude and mental health in students of Shiraz University of Medical Sciences. Samples were selected by multistage random sampling. Data was collected by means of general health questionnaire (GHQ-28) and a religious attitude questionnaire containing 25 questions (Golriz- Berahani). SPSS software version 19 was used to analyze the collected data by tests of Chi-square and Pearson correlation coefficient.

Results: The participants (n=300) in this study were 31.4% boys and 68.6% girls. The mean age of them was 21.71 years old. The mean of religious attitude and general health scores of the participants was 39.73 and 22.1 respectively. There was no statistically significant association between students' general health and demographic variables ($P>0.05$). There was no statistically significant association between general health and religious attitude ($r=0.1$ and $P>0.05$).

Conclusion: Although there was a positive correlation between general health and religious attitude, there was no statistically significant association between them.

Keywords: Religious attitude, Mental health, Students

* Corresponding Author: Ali Khani Jeihooni; Email: khani_1512@yahoo.com

بررسی ارتباط بین نگرش مذهبی با سلامت روان در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز

سید منصور کشفی^۱، مریم یزدانخواه^۱، اکبر بابایی حیدرآبادی^۲، علی خانی جیحونی^{۳*}، رضا تبریزی^۱

۱- گروه بهداشت عمومی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

۲- گروه بهداشت عمومی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران.

۳- گروه بهداشت عمومی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: اختلال‌های روانی در جوامع انسانی بسیار مشهود است و بسیاری از افراد در زندگی امکان ابتلا به ناراحتی‌های روانی را دارند. ایمان، اعتقادهای مذهبی و نگرش‌های توحیدی، عامل‌هایی هستند که می‌توانند در امر درمان و پیشگیری از اختلال‌های روانی به شکل مؤثری به کار برده شوند، هدف از مطالعه‌ی حاضر، تعیین ارتباط بین نگرش مذهبی با سلامت روان دانشجویان می‌باشد.

مواد و روش‌ها: مطالعه‌ی توصیفی- تحلیلی حاضر به بررسی ارتباط بین نگرش مذهبی با سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شیراز پرداخته است. نمونه‌گیری به روش تصادفی چند مرحله‌یی صورت گرفت؛ ابزار گردآوری اطلاعات، پرسش‌نامه‌ی سلامت عمومی (GHQ-28) و پرسش‌نامه‌ی نگرش مذهبی ۲۵ سئوالی (گلریز- براهنی) بود. داده‌ها به نرم افزار SPSS نسخه‌ی ۱۹ وارد و با استفاده از آزمون‌های مجذور کای و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: از مجموع ۳۰۰ نفر از افراد شرکت‌کننده در مطالعه، ۳۱/۴ درصد پسر و ۶۸/۶ درصد دختر بودند. میانگین سنی افراد ۲۱/۷۱ سال بود. میانگین نمره‌ی نگرش مذهبی و سلامت عمومی شرکت‌کنندگان به ترتیب برابر با ۳۹/۷۳ و ۲۲/۱ بود. اختلال در سلامت عمومی دانشجویان با هیچ یک از متغیرهای دموگرافیک مورد مطالعه از نظر آماری رابطه‌ی معنی‌داری نداشت ($P > 0/05$). همچنین بین نمره‌ی سلامت عمومی و نگرش مذهبی ارتباط معنی‌داری به دست نیامد ($P > 0/05$ و $r = 0/1$).

نتیجه‌گیری: اعتقادهای مذهبی و نگرش‌های توحیدی، عامل‌هایی هستند که می‌توانند دیدگاه و درک افراد را از مشکل‌های زندگی تغییر داده و در بسیاری از موارد راه عبور از آن‌ها را آسان‌تر می‌کنند. در این پژوهش بین نگرش‌های مذهبی با سلامت روان ارتباط معنی‌داری مشاهده نشد.

واژگان کلیدی: نگرش مذهبی، سلامت روان، دانشجویان