

Religion: spiritual health guide

Mahdi Fani^{1*}, Marzieh Karamkhani²

1- Department of Islamic Education. Shahid Beheshti Universiti of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2- Department of Medical Education. Medical Education School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Spirituality and spiritual health terms were not used in the era of the emergence of Quran and Hadiths of Ahl al-Bayt, but today they have been applied in various areas of science, especially medical sciences. Therefore the aim of this study is determination of spiritual health scope conceptually based on the concept of "religion" and "health" used in the Quran and Hadiths, and the effect of religion is partly revealed in this type of health. Results showed spiritual health should be searched in having the correct faith and belief, Divine morality and piety. Although, according to conducted research, spiritual health can also be effective in human body health.

Keywords: Religion, Health, Spirituality

* **Corresponding Author:** Mahdi Fani; **Email:** fanimahdi@chmail.com

دین راهنمای سلامت معنوی

مهدی فانی*^۱، مرضیه کرمخانی^۲

۱- گروه معارف، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲- گروه آموزش پزشکی، دانشکده‌ی آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

«معنویت» و «سلامت معنوی» از واژگانی است که در عصر نزول قرآن و عصر اهل بیت(ع)، در روایاتی که از آن بزرگواران موجود است، به کار برده نرفته، ولی امروزه در حوزه‌های مختلف علوم، به ویژه در علم پزشکی، استفاده شده است؛ از این رو، در این مقاله تلاش شده بر اساس مفهومی که از «دین» و «سلامت»، در قرآن و روایات بیان شده، محدوده‌ی «سلامت معنوی» از نظر مفهومی، مشخص گردد و تأثیری که «دین» بر این نوع از سلامت دارد تا حدودی روشن شود. بر این اساس، مقاله‌ی حاضر به این نتیجه رسیده که باید سلامت معنوی را در داشتن باور و اعتقاد صحیح و بهره‌مندی از اخلاق الهی و بندگی جستجو نمود. افزون بر این با توجه به پژوهش‌های انجام گرفته، بهره‌مندی از سلامت معنوی می‌تواند در سلامت جسمانی انسان نیز مؤثر واقع شود.

واژگان کلیدی: دین، سلامت، معنویت