

The relationship between trusting God and mental health in medical students of Shahid Beheshti University of Tehran

Seyed Abdolmajid Bahrainian¹, Hossein Mohammadi^{1*}, Mohammad Amin Mortazavi¹

1- Department of Clinical Psychology, Medical School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: According to religious instructions, trusting God is the best reason to provide mental health, and research in this area confirms this reality. Students as the most important segments of society are now at risk of mental health problems. The purpose of this study was to evaluate the relationship between trusting God and mental health on medical students at Shahid Beheshti University of Tehran.

Materials and Methods: The type of this study is descriptively (field study) and sampling method is available sampling. In this study, 400 students of Shahid Beheshti University of Medical Sciences in Tehran were randomly selected. Data collection techniques are trusting God Questionnaire (seeking disasters and live events) & SCL- 90 (Symptom Checklist 90). Data were analyzed using SPSS software and descriptive statistics (mean and standard deviation) and inferential statistics (Pearson correlation).

Results: The findings show that a significant correlation between trusting God and mental health ($P < 0.05$). It was observed statistically significant correlation between trusting God and mental health in variables of depression, anxiety, somatization, interpersonal sensitivity and aggressiveness (-0.21, -0.22, - 0.31, - 0.26, and -0.16) and need to be clarified. Also there was a significant correlation between sub - scale trusting God Inventory (Assignment, Others, Self) and mental health Inventory (-0.28, -0.27, -0.30).

Conclusion: The results of this study showed that, there is a strong correlation between trusting God & mental health, and trusting God as a psychological reinforcement, is one of the most effective Coping mechanisms spiritual – religious that can be used to provide mental health promotion and psychological well-being of community.

Keywords: Trust in God, mental health, students

* Corresponding Author: Hossein Mohammadi; Email: denisly0097@yahoo.com

تعیین رابطه‌ی توکل بر خدا و سلامت روان، در دانشجویان پزشکی دانشگاه شهید بهشتی تهران

سید عبدالمجید بحرینیان^۱، حسین محمدی^{۱*}، محمد امین مرتضوی^۱

۱- گروه روان‌شناسی بالینی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: توجه به آموزه‌های دینی، نشان می‌دهد که توکل به خدا، بهترین عامل در تأمین سلامت روانی فرد محسوب می‌شود؛ و پژوهش انجام شده در این زمینه نیز، مؤید این واقعیت است. دانشجویان از قشرهای مهم جامعه هستند که امروزه در معرض انواع مشکل‌های روانی قرار دارند. هدف از انجام این پژوهش، تعیین رابطه‌ی توکل بر خدا و سلامت روان، در دانشجویان پزشکی دانشگاه شهید بهشتی تهران بوده است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش از نوع مطالعه‌های توصیفی (روش میدانی) است. جامعه‌ی مورد مطالعه نیز، همه‌ی دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی است. روش نمونه‌گیری در این پژوهش، از نوع نمونه‌گیری در دسترس بوده، به این صورت که پس از مراجعه به دانشکده‌ی پزشکی، ۴۰۰ نفر از دانشجویان دانشکده‌ی پزشکی به صورت تصادفی انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش، پرسش‌نامه‌ی راهیابی در حوادث و رخداد‌های زندگی و پرسش‌نامه‌ی سلامت روان (SCL-90) بوده است. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS و روش‌های آماری توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و روش آماری استنباطی (همبستگی پیرسون) مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان می‌دهد که بین توکل به خدا و سلامت روان، رابطه‌ی معناداری در سطح $(P < 0/05)$ وجود دارد. همبستگی دیده شده بین پرسش‌نامه‌ی توکل به خدا و سلامت روان در زیرمقیاس‌های افسردگی، اضطراب، شکایت‌های جسمانی، حساسیت فردی و پرخاشگری به ترتیب $(0/21، 0/22، 0/31، 0/26، 0/16)$ بوده، که به لحاظ آماری معنی‌دار است و نیاز به تبیین دارد. همچنین در مقیاس‌های فرعی پرسش‌نامه‌ی توکل به خدا (تفویض، دیگران، خود) با سلامت روان نیز همبستگی به دست آمد $(0/28، 0/27، 0/30)$.

نتیجه‌گیری: نتیجه‌ی این پژوهش نشان داد که بین توکل به خدا و سلامت روان همبستگی وجود دارد؛ و توکل به خدا که یک عامل تقویت‌کننده‌ی روانی است، از مؤثرترین ساز و کارهای مقابله‌ی مذهبی- معنوی است که از آن می‌توان برای ارتقای سلامت روان افراد جامعه و بهزیستی روان‌شناختی آنان بهره جست.

واژگان کلیدی: توکل به خدا، سلامت روان، دانشجویان

مقدمه

دانشجویان کارشناسی (۲۰۰۵)، ۱۰ درصد از آن‌ها اقدام جدی به خودکشی داشته‌اند (۲). در پیمایش ملی مرکز مشاوره‌ی کالج، ۸۶ درصد اختلال‌های روانی شدید در میان دانشجویان گزارش شده است. در مطالعه‌ی بنتون و همکاران (۲۰۱۳)، مشخص شد کاهش میزان سلامت روان در دانشجویان، خطری جدی برای این قشر از جامعه محسوب می‌شود (۳).

موضوع سلامت روانی دانشجویان، مسئله‌ی است حیاتی که امروزه چالش‌هایی اساسی برانگیخته است (۱). وقوع بیماری‌های روانی در میان دانشجویان، در حال افزایش است و سلامت روان آن‌ها را به خطر انداخته است. در پیمایش ملی