

Explore the relationship among spiritual health, marital satisfaction, and demographic characteristics(age, duration of marriage, duration of employment) in Mafi hospital nurses of Susa city in 1394

Seyyed Rahmatollah Mousavi Moghadam¹, Mehri Esmaeil Chegeni^{2*}, Asghar Ashrafi Hafez³

1- Department of Islamic Education, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran.

2- School of Psychology, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran.

3- Cancer Research Center, Shahid Beheshti University Of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: In marital relations, several factors cause the mutual consent of spouses. In the meantime it seems that the role of spirituality in terms of having surrounded on all facets of human life is decisive. Therefore the aim of the present study was to examine the relationship among the spiritual health, marital satisfaction and demographic characteristics(age, duration of marriage, duration of employment) in Mafi hospital nurses of Susa city in 1394.

Materials and Methods: Statistical population consists of all the nurses of married men and women employed in the Nezam Mafi hospital, which includes 50 people(28 married women and 22 married men) in 1394, that of this number 44 persons(19 male and 25 married female) were selected as samples of this research according to the table of Morgan and the use of an available sampling. The method of this research is descriptive and correlation. The data collection tools were spiritual health questionnaire(Paloutzian and Ellison) and marital satisfaction(ANRECH). All data were analyzed using Pearson correlation and regression analysis via simultaneous method or Enter with version 19 of SPSS software.

Results: The results of this study indicated there is a meaningful relationship between the spiritual health and marital satisfaction in married nurses($R = 0.605$), ($p < 0.05$), as well as the results of the regression analysis showed gender was a significant Predictor for spiritual health and marital satisfaction but age, duration of marriage, period of employment were not significant predictors

Conclusion: According to the results obtained from this research can be said addressing the spiritual needs has been considered as an essential component of holistic care in nursing. Nurses have positive attitude to spirituality and a desire to improve the level of spiritual health and marital satisfaction. Therefore providing a platform for the promotion of these components can lead to do them.

Keywords: Spiritual health, Marital satisfaction, Nurses

* Corresponding Author: Mehri Esmaeil Chegeni; Email: mehri.esmaeilchezeni@gmail.com

بررسی رابطه‌ی سلامت معنوی و رضایت زناشویی و ویژگی‌های جمعیت‌شناختی (سن، مدت ازدواج و مدت اشتغال) در پرستاران بیمارستان نظام مافی شهرستان شوش (۱۳۹۴)

سید رحمت‌الله موسوی مقدم^۱، مهری اسماعیل چگنی^{۲*}، اصغر اشرفی حافظ^۳

۱- گروه معارف، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

۲- دانشکده‌ی روان‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

۳- مرکز تحقیقات سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: در رابطه‌های زناشویی، عامل‌های متعددی موجب رضایت همسران از یکدیگر می‌شود. در این میان، به نظر می‌رسد که نقش معنویت از نظر احاطه داشتن بر همه‌ی شئون زندگی انسان، تعیین‌کننده باشد. به همین منظور، هدف از پژوهش حاضر، بررسی رابطه‌ی بین سلامت معنوی و رضایت زناشویی و ویژگی‌های جمعیت‌شناختی (سن، مدت ازدواج و مدت اشتغال) در میان پرستاران متأهل شاغل در بیمارستان نظام مافی شهرستان شوش (۱۳۹۴) است.

مواد و روش‌ها: جامعه‌ی آماری شامل همه‌ی پرستاران زن و مرد متأهل شاغل در بیمارستان نظام مافی شامل ۵۰ نفر (۲۸ زن متأهل و ۲۲ مرد متأهل)، در سال ۱۳۹۴ است، که از این تعداد، ۱۹ مرد و ۲۵ زن متأهل طبق جدول مورگان و با استفاده از نمونه‌گیری در دسترس، نمونه‌های این پژوهش انتخاب شدند. روش این پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی است. ابزار گردآوری داده‌ها در این پژوهش، شامل پرسش‌نامه‌ی سلامت معنوی (پولوتزین و الیسون) و رضایت زناشویی (اینریچ) بوده است. کلیه‌ی داده‌ها به روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون، با روش هم‌زمان یا ورود (Enter)، به کمک نرم افزار spss نسخه‌ی ۱۹ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتیجه‌های این پژوهش نشان می‌دهد که بین سلامت معنوی و رضایت زناشویی در پرستاران متأهل، رابطه‌ی معناداری وجود دارد ($r=0/605$)، ($p>0/05$) همچنین نتیجه‌ی تحلیل رگرسیون نشان داد که جنسیت، پیش‌بینی‌کننده‌ی معنی‌داری برای سلامت معنوی و رضایت زناشویی است؛ اما سن، مدت ازدواج، مدت اشتغال، پیش‌بینی‌کننده‌ی معنی‌داری نیست.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتیجه‌های به دست آمده از این پژوهش، می‌توان گفت، پرداختن به نیازهای معنوی، جزو ضروری مراقبت کل‌نگر در پرستاری در نظر گرفته شده است. پرستاران نگرش مثبت به معنویت و تمایل به بهبود سطح سلامت معنوی و افزایش رضایت زناشویی دارند. از این رو فراهم آوردن بستر مناسب برای ارتقای این مؤلفه‌ها می‌تواند سبب رسیدن به این دو مقصود گردد.

واژگان کلیدی: سلامت معنوی، رضایت زناشویی، پرستاران

مقدمه

انسان می‌تواند معنی، هدف و ارزش‌های متعالی زندگی خود را درک کند (۱). معنویت آگاهی از هستی یا نیرویی فراتر از جنبه‌های مادی زندگی است و احساس عمیقی از وحدت یا پیوند با کائنات را به وجود می‌آورد (۲).

معنویت و مذهب، که گاهی افراد از آن‌ها با عنوان سلامت معنوی و اعمال مذهبی تعبیر می‌کنند با هم هم‌پوشانی دارند؛ بدین ترتیب که هر دو چارچوب‌هایی است که از طریق آن‌ها،