

Comparison of spiritual intelligence and self-regulation of male and female nurses in intensive/ general wards of hospitals in Tehran city

Kobra Rezaee Haghighat¹, Anahita Khodabakhshi Koolae^{2*}

1- Department of Counseling, branch of Arak, Islamic Azad University, Arak, Iran

2- Department of Counseling, institute of higher education Khatam, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Spiritual intelligence and self-regulation have the main impact on health care service to patients and having these features in the nurses of intensive ward is more important. Therefore, current study investigated the spiritual intelligence and self-regulation among male and female nurses of intensive and general wards in the hospitals of Tehran city.

Materials and Methods: This study is a descriptive comparative research that has performed on 180 male and female nurses in the hospitals of Tehran city. Self-Regulation Questionnaire (SRQ) and Spiritual Intelligence Assessment were utilized to gather the data. Finally, data analysis was done by MANOVA.

Results: The findings indicated that there is no significant difference in terms of spiritual intelligence and self-regulation between the nurses of intensive and general wards ($p < 0.05$). In addition, the difference of male and female in spiritual intelligence is not significant ($p < 0.05$), although the difference of male and female nurses in self-regulation is significant.

Conclusion: The results of current study can be utilized in effective engagement of medical staff specially nurses in divers wards (intensive and general).

Keywords: Spiritual intelligence, Self-regulation, Nurses, Intensive ward, General ward

مقایسه‌ی هوش معنوی و خودانضباطی پرستاران زن و مرد در بخش‌های ویژه و عمومی بیمارستان‌های شهر تهران

کبری رضایی حقیقت^۱، آناهیتا خدابخشی کولایی^{۲*}

۱- گروه مشاوره، واحد اراک، دانشگاه آزاد اسلامی، اراک، ایران.

۲- گروه مشاوره و روان‌شناسی، دانشگاه غیرانتفاعی خاتم، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: برخورداری از هوش معنوی و خودانضباطی تأثیر بسزایی در خدمات‌رسانی کادر درمانی به بیماران دارد و دارا بودن این ویژگی در پرستاران بخش ویژه از اهمیت بیش‌تری برخوردار است. بنابراین در این پژوهش به بررسی هوش معنوی و خودانضباطی در مردان و زنان پرستار شاغل در بخش‌های ویژه و عمومی بیمارستان‌های شهر تهران پرداخته شده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه به صورت توصیفی-مقایسه‌ی است که بر روی ۱۸۰ نفر از پرستاران زن و مرد شاغل در بیمارستان‌های دانشگاهی تهران، به صورت تصادفی-خوشه‌ی چند مرحله‌ی انجام شد. برای جمع‌آوری داده‌ها، از پرسش‌نامه‌ی خودانضباطی و پرسش‌نامه‌ی هوش معنوی استفاده شد. در نهایت، تحلیل داده‌ها با استفاده از واریانس چندمتغیری (MANOVA) انجام پذیرفت.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد تفاوت معناداری بین پرستاران بخش ویژه و عمومی، از نظر هوش معنوی و خودانضباطی وجود ندارد ($p < 0.05$). همچنین، تفاوت گروه‌های زن و مرد از نظر هوش معنوی معنی‌دار نیست ($p < 0.05$)؛ اما تفاوت دو گروه زن و مرد پرستار، از نظر متغیرهای خودانضباطی معنی‌دار است ($p < 0.05$) و زنان از خودانضباطی بالاتری برخوردارند.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتیجه‌های پژوهش حاضر، می‌توان گفت که خودانضباطی و هوش معنوی در کار با بیماران در بخش‌های درمانی، از متغیرهای روان‌شناختی مؤثر است و در امر آموزش و به کارگماری پرستاران باید به این موارد خاص، توجه ویژه داشت.

واژگان کلیدی: هوش معنوی، خودانضباطی، پرستاران، بخش‌های ویژه، بخش‌های عمومی

مقدمه

معنوی، هوش بنیادی و اساسی انسان است. از دیدگاه زوهر و مارشال (۷) و جورج (۸)، مهم‌ترین کاربردهای هوش معنوی در محیط کار عبارت است از: ۱- ایجاد آرامش خاطر، ۲- ایجاد درک متقابل و تفاهم بین افراد؛ با توجه به اینکه یکی از بنیان‌های اساسی برای ایجاد رابطه‌ی سالم، یکدلی است. ۳- مدیریت کردن تغییرها و از میان برداشتن مانع‌های راه؛ و این عمیق‌ترین سطح هوشیاری معنوی است. این فرایند قادر است از نظر پدیدارشناختی به رویدادها و تجربه‌های فرد معنا و ارزش شخصی بیش‌تری بدهد (۹). باتوجه به این که پژوهش‌های زیادی رابطه‌ی بین موفقیت و معنویت را تأیید کرده است، ارزش‌های معنوی نه تنها به بهبود کیفیت زندگی کاری کارکنان می‌انجامد، بلکه این توانایی را دارد که منجر به ارتقای

اخیراً مطالعه‌های زیادی در زمینه‌ی تأثیر معنویت در سازمان‌ها و بهبود عملکرد افراد انجام شده (۱، ۲ و ۳) که آن را نیروی قدرتمندی برای سازگاری و تطابق بهتر افراد در مواجهه با مشکل‌ها معرفی کرده است (۴). علاوه بر این، توجه به عامل‌های انگیزاننده‌ی پرستاران، نقش مثبتی در ارتقای سازمان ایشان و بهره‌وری آن خواهد داشت (۵). هوش معنوی دربرگیرنده‌ی مجموعه‌ی از توانایی‌ها و ظرفیت‌هایی است که از منابع معنوی برای افزایش بهزیستی و انطباق‌پذیری فرد استفاده می‌کند (۶). هوش معنوی پایه و اساسی ضروری برای عملکرد مؤثر هوش منطقی و هوش هیجانی است. هوش