

The Prediction of Coherence and Family Functioning in Couples based on Practical Commitment to Religious Beliefs

Qolamhossein Javanmard¹, Roghaye Mohammadi Gharehghozlo¹, Elaheh Porakbaran², Hossein Mohammadi^{3*},
Mohammad Reza Mousavi³

1- Department of Psychology, University of Payam Noor, Tehran, Iran.

2- Department of Clinical Psychology, Young Researchers Club, Torbat heydariyeh, Iran.

3- Department of Clinical Psychology, Medical School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Practical Commitment to Religious Beliefs can affect The relationship, decision, commitment and parenting of couples and improve family functioning and strengthen the foundation of families. The purpose of this study is the prediction of Coherence and family functioning in couples based on Practical Commitment to Religious Beliefs in city of Tabriz.

Materials and Methods: The type of this study was descriptive cross-sectional and sampling method was available sampling, n = 40 men, n = 37 women and studied population included all secondary schools in Tabriz city. Data collection techniques were Family Assessment Device (FAD) and questionnaire of Practical Commitment to Religious Beliefs. Data were analyzed using SPSS software and descriptive statistics (mean and standard deviation) and inferential statistics (Pearson correlation).

Results: There was a significant positive correlation between religiosity and family functioning ($r = 0.375$, $P < 0.01$). Linear regression analysis showed that men and women religious has a significant role in explaining and predicting changes in family functioning ($P < 0.01$).

Conclusion: Practical Commitment to Religious Beliefs can predict coherence and family functioning in couples, And promote positive relationships between family members in the family.

Keywords: Coherence and family functioning, religious belief, couples, Tabriz

پیش‌بینی انسجام و کارکردهای خانوادگی در زوجها، براساس عمل به باورهای دین

غلامحسین جوانمرد^۱، رقیه محمدی قره قوزل^۱، الهه پوراکبران^۲، حسین محمدی*^۳، محمد رضا موسوی^۳

۱- گروه روان‌شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران.

۲- گروه روان‌شناسی بالینی، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، تربت حیدریه، ایران.

۳- گروه روان‌شناسی بالینی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: عمل به باورهای دینی می‌تواند رابطه‌ها، تصمیم‌گیری، تعهد و فرزندپروری زوجها را متأثر سازد و سبب ارتقای عملکرد خانواده و استحکام بنیان آن گردد. این مطالعه با هدف بررسی انسجام و کارکردهای خانوادگی در زوجها، براساس عمل به باورهای دینی، در شهر تبریز صورت گرفته است.

مواد و روش‌ها: این پژوهش، از نوع مطالعه‌ی توصیفی است که به روش مقطعی انجام گرفته. روش نمونه‌گیری در این مطالعه، از نوع نمونه‌گیری در دسترس بوده (۳۷ زن، ۴۰ مرد) و جامعه‌ی مورد مطالعه نیز کل دبستان‌های پسرانه‌ی شهر تبریز بوده است. ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش، مقیاس عمل به باورهای دینی (معد دو) و مقیاس عملکرد خانواده (FAD) بوده است. داده‌ها نیز با نرم‌افزار SPSS و با تحلیل همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: کارکرد کلی خانواده با میزان دین‌داری، رابطه‌ی مثبت معناداری داشت ($r = 0.375, P < 0.01$). تحلیل رگرسیون خطی نشان داد که میزان دین‌داری زنان و مردان، سهم معناداری در تبیین و پیش‌بینی تغییرهای کارکرد کلی خانواده دارد ($P < 0.01$).

نتیجه‌گیری: عمل به باورهای دینی می‌تواند انسجام و کارکرد خانوادگی را در زوجها پیش‌بینی کند و باعث ارتقای رابطه‌های مثبت بین اعضای خانواده گردد.

واژگان کلیدی: انسجام و کارکرد خانواده، باور دینی، زوجها، شهر تبریز

مقدمه

یکی از نهادهای مهم اجتماعی که از نظر اهمیت، نقش و کارکردهای مختلف، مورد توجه عالمان مذهبی، اخلاقی و صاحب نظران تعلیم و تربیت، جامعه‌شناسان و روان‌شناسان قرار گرفته، نهاد خانواده است؛ بنابراین اهمیت شناخت و بررسی عامل‌هایی که سبب قوام و استحکام این نهاد اجتماعی می‌گردد، می‌تواند گام مفیدی در ارتقای سطح فرهنگ جامعه باشد (۱). عملکرد خانواده، عبارت است از توانایی خانواده در هماهنگی با تغییرهای ایجاد شده در طول حیات، حل تضادها و تعارض‌ها، همبستگی بین اعضا و موفقیت در الگوهای انضباطی، رعایت حد و مرز بین افراد، اجرای مقررات و اصول

حاکم بر نهاد خانواده، با هدف حفاظت از کل سیستم خانواده (۲).

یکی از ویژگی‌هایی که می‌تواند انسان را در مقابله با فشار روانی کمک نماید، صبر است. صبر در لغت به معنای حبس و در تنگنا و محدودیت قرار دادن است. به عبارتی صبر، خود را باز داشتن و خودداری کردن است، بنابراین هرگاه کسی خود را از عملی اختیاری باز دارد، صبر کرده است (۴).

در جامعه‌ی مدرن، عامل‌هایی چون صنعتی شدن و تغییر الگوهای تولید، تغییرهای گسترده در ساختارهای اجتماعی، جایگزینی انسان‌محوری (اومانیزم) به جای خدامحوری و حضور تأثیرگذار و فرهنگ‌ساز تکنولوژی‌های جدید در زندگی مردم (شبکه‌های مجازی)، ساختار خانواده‌ها را دگرگون کرده