

Religion, Spirituality and Coping with Breast Cancer: A Phenomenological Study

Esmat Mehrabi¹, Sepideh Hajian^{1*}, Masoomeh Simbar¹, Mohammad Hoshyari²

1- Department of midwifery & reproductive health, Faculty of Nursing & Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2- Department of Radiation Oncology, Faculty of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract

Background and Objectives: Breast cancer is the most common cancer among women worldwide and in addition to the physical complications, caused multiple mental and emotional challenges for patients. Present study was performed through phenomenological qualitative approach in a sample of Iranian women to deep exploration and better understanding of coping ways that patients use when face with cancer, with a focus on methods based on religion and spirituality based.

Materials and Methods: Data were collected through in-depth semi-structured interviews with 27 eligible patients. Interviews were transcribed and analyzed using Van Manen thematic approach. Data collection and analysis were carried out simultaneously. In addition, Maxqda (Ver10) software was used for data management.

Results: The mean age of participants was 50 ± 8.77 years, ranging from 32 to 68 years. About 22% of these patients had Lumpectomy (remove part of breast tissue) and others (78%), mastectomy (remove of all breast), respectively. By analyzing and extracting the primary codes from the interviews, the final codes were extracted and divided into 6 sub and 2 conceptual categories, and relation between the conceptual categories led to emerge of the study main theme "Transcendence-oriented effort to adjustment".

Conclusion: Breast cancer patients in this study predominantly employed dynamic processes and coping strategies to deal with the reality of disease that had been formed from their religious and spiritual beliefs. Therefore, it is necessary to health care providers, while maintaining respect for patients and considering their spiritual and religious beliefs, make available religious counseling in order to providing spiritual health promotion for patients.

Keywords: Spirituality, Religious Attitudes, Coping, Compatibility, Breast Cancer, Phenomenology

دین، معنویت و مقابله با سرطان پستان: یک مطالعه‌ی پدیدارشناسی

عصمت مهرابی^۱، سپیده حاجیان*^۲، معصومه سیمبر^۱، محمد هوشیاری^۲

۱- گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده‌ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲- گروه پرتودرمانی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: سرطان پستان، شایع‌ترین سرطان زنان در سراسر دنیا است و بیماران مبتلا را علاوه بر عارضه‌های جسمی ناشی از این بیماری، با چالش‌های متعدد روانی و عاطفی مواجه می‌سازد. به منظور کندوکاوی عمیق برای درک بهتر راه‌های مقابله با بیماری در مبتلایان به این سرطان، با تمرکز بر روش‌های مبتنی بر مذهب و معنویت، مطالعه‌ی حاضر با رویکرد کیفی و پدیدارشناسی بر روی نمونه‌ی از زنان ایرانی انجام شد.

مواد و روش‌ها: اطلاعات از طریق مصاحبه‌ی نیمه ساختاریافته‌ی عمیق با ۲۷ بیمار واجد شرایط جمع‌آوری شد. مصاحبه‌ها رونویسی شد و با استفاده از رویکرد تحلیل تماتیک ون منن مورد تحلیل قرار گرفت. جمع‌آوری و تحلیل داده‌ها نیز به‌طور هم‌زمان انجام یافت. همچنین برای مدیریت داده‌ها از نرم‌افزار مکس کیو دا (نسخه‌ی شماره‌ی ۱۰) استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت‌کنندگان در پژوهش، $50 \pm 8/77$ سال بود که آن‌ها در دامنه‌ی سنی ۳۲ تا ۶۸ سال بودند. در حدود ۲۲٪ از این بیماران، لامپکتومی (برداشتن بخشی از بافت پستان) و دیگران (۷۸٪)، ماستکتومی (برداشتن همه‌ی پستان) شده بودند. با بررسی و استخراج کدهای اولیه‌ی حاصل از مصاحبه‌ها، کدهای نهایی استخراج شد و در شش طبقه‌ی فرعی و دو طبقه‌ی مفهومی جای گرفت، که ارتباط بین این طبقه‌های مفهومی منجر به ظهور درونمایه‌ی اصلی مطالعه، به نام «تلاش تعالی‌گرایانه برای سازگاری» شد.

نتیجه‌گیری: مبتلایان به سرطان پستان در این مطالعه به‌طور غالب از فرایندهایی پویا و راهبردهایی مقابله‌ی برای کنارآمدن با واقعیت بیماری بهره می‌بردند، که شکل‌گرفته از آموزه‌های مذهبی و باورهای معنوی آن‌ها بود. بنابراین، لازم است عرضه‌کنندگان خدمات سلامت به این بیماران، ضمن حفظ احترام بیماران و در نظر گرفتن اعتقادات و نگرش معنوی و دینی آن‌ها، امکان دسترسی به مشاوره‌های مذهبی را برای ارتقای سلامت معنوی این دسته از بیماران فراهم سازند.

واژگان کلیدی: معنویت، نگرش دینی، مقابله، سازگاری، سرطان پستان، پدیدارشناسی

مقدمه

کشورهای با درآمد متوسط؛ و کمتر از ۴۰ درصد در کشورهای با درآمد پایین، متغیر بوده است (۳). نتیجه‌ی مطالعه‌ها مؤید این مطلب است که تا سال ۲۰۳۰، شمار افراد نجات یافته از این سرطان دو برابر خواهد شد (۴ و ۵). این بهبودی در میزان بقا، مرهون ارتقای روش‌های تشخیصی زودرس و پیشرفت‌های اخیر در درمان سرطان، به ویژه سرطان پستان، است (۶-۸). تشخیص سرطان و روش‌های درمانی آن، عوارض گوناگونی دارد که جنبه‌های جسمی، جنسی، روانی و اجتماعی فرد مبتلا و خانواده و مراقبان وی را تحت تأثیر قرار می‌دهد (۶ و

سرطان پستان، شایع‌ترین سرطان زنان در سراسر دنیا است و بروز آن در جهان، به ویژه در کشورهای در حال توسعه، رو به افزایش است (۱). در ایران نیز، این سرطان از نظر فراوانی در میان ۱۰ سرطان شایع در زنان، رتبه‌ی اول را دارد (۲). با وجود این، میزان بقای متعاقب این سرطان طی سال‌های اخیر افزایش بسیاری یافته و بنا بر گزارش سازمان بهداشت جهانی، از ۸۰ درصد در شمال آمریکا و سوئد و ژاپن، تا ۶۰ درصد در