

Examining of Nutritional and Remedial Properties of Olive in Quran, Hadiths, Traditional and Modern Medicine

Mir-Hassan Moosavy^{1*}, Nassim Shavisi², Seyed Amin Khatibi²

1- Department of Food Hygiene and Aquatic, Faculty of Veterinary Medicine, University of Tabriz, Tabriz, Iran.

2- Department of Food Hygiene, Faculty of Veterinary Medicine, University of Tehran, Tehran, Iran.

*Correspondence should be addressed to Mr. Mir-Hassan Moosavy; Email: moosavy@tabrizu.ac.ir

Article Info

Received: Mar 1, 2017

Received in revised form:

May 16, 2017

Accepted: May 21, 2017

Available Online: May 31, 2017

Keywords:

Disease

Hadith, Medicine

Olive

Quran

Abstract

Background and Objective: Olive (*Olea europaea*), a species in the family of Oleaceae, is one of the fruits that grows in the Mediterranean region, central Asia and some parts of Africa. Annual production of this fruit is about 17.4 million tons in the world. With scientific development in various fields in recent years, new medical and nutritional properties of olive have been discovered. It was found that many of demonstrated properties of this fruit in modern science have already been pointed out in the Quran, narrations and hadiths of the Prophet Muhammad (S) and Imams (AS). Olive generally is effective in the treatment of stomach ulcers and other gastrointestinal diseases, hypertension, asthma, cardiovascular disease, diabetes, bone fractures and osteoporosis, cutaneous diseases, stimulation of urination, prevention of hair loss and reduction of inflammation and fever.

Method: In this study, medical properties of olive were investigated in the Quran, hadiths, traditional medicine as well as recent scientific researches (2000 - 2016). All ethical issues were observed. Moreover, the authors did not report conflict of interest.

Results: Along with the recommendations of the Quran and the Prophet Muhammad (s), Imams and traditional medicine about the consumption of olive, findings of recent studies also indicate that this fruit is effective in the prevention of cardiovascular disease, Alzheimer's disease, cancers of colon, skin, prostate, breast, uterine and ovarian, diabetes, inflammatory and autoimmune diseases such as rheumatoid arthritis, osteoporosis and neurodegenerative diseases such as Down syndrome. Anti-inflammatory, antimicrobial and antioxidant properties also reported for olive.

Conclusion: The findings of this research can be an effective step confirming the scientific aspects of the Quran and narratives of the Prophet Muhammad (S) and Imams (AS), especially in the case of fruits like olive.

Please cite this article as: Moosavy M-H, Shavisi N, Khatibi S-A. Examining of Nutritional and Remedial Properties of Olive in Quran, Hadiths, Traditional and Modern Medicine. J Res Relig Health. 2017; 3(3): 92- 108.

Summary

Background and Objectives: Olive (*Olea europaea*), which belongs to Oleaceae species, is cultivated in the Mediterranean region, central Asia, and some parts of Africa (1). Epidemiologic and laboratory studies conducted worldwide have shown that olive oil plays an important role in the prevention of cardiovascular

diseases, Alzheimer's, cancer, diabetes, osteoporosis, autoimmune, inflammatory, and neurological diseases (2). In the present research, the recommendations of Islamic and traditional medicinal resources as well as remedial properties of olive highlighted in the Quran, hadiths, and traditional medicine have been investigated. Besides, the veracity of these assertions has been evaluated in the light of the latest scientific findings.

Method: This study is a review study in nature and its required data were obtained through the search in national and international scientific databases using the keywords of olive, Quran, *Olea europaea*, hadith, medicine, disease, properties and effects from 2000 to 2016.

Results: Olive has been referred to in Surahs of Al-Mu'minin, An-Nur, At-Tin, Abasa, An-Nahl, and Al-An'am of holy Quran. According to commentators, the medicinal and nutritional properties of olive have been mentioned directly in three Surahs of At-Tin, An-Nahl and Abasa.

The Prophet Muhammad (PBUH) has talked about this fruit: Olive gives the mouth a pleasant smell and cleans dental plaques. This fruit treats seventy diseases including leprosy (3). Also, Imam Jafar Sadeh (PBUH) stated that olive strengthens bones, thins the skin and improves sexual performance (4).

In traditional medicine, Olive is used for the treatment of stomach ulcers and other gastrointestinal diseases; hypertension, asthma, respiratory and cardiovascular diseases; diabetes, hair loss, bone fractures, and cutaneous diseases. It is also used as a laxative, anti-inflammatory, urination stimulant and fever reducer compound (5).

Olive and its oil are a rich source of unsaturated fatty acids and phenolic compounds (2). It also has improving effects on the endothelial system, indicators of body fat, insulin sensitivity, glycemic index and blood pressure (6). This fruit prevents the colon, breast, uterine, ovarian and prostate cancers (7).

Olive and its oil prevent from the activity of the most important food-borne pathogens. It also has antiviral properties (8). Hydroxytyrosol, tyrosol, vitamin E, carotene, squalene, chlorophyll and oleuropein available in olive not only prevent osteoporosis but also increase the density of bone minerals (9). Olive compounds such as oleic acid, sterols, alcohols and antioxidants boost the human immune system (10). Healthy effects of this oil on diabetes are related to monounsaturated fatty acids especially oleic acid that influences the sensitivity to insulin and incidence of type 2 diabetes through various mechanisms (11).

Conclusion: Despite numerous advancements in science over recent years, the modern medicine has come up with findings that centuries ago were stated simply and in details in Iranian and Islamic books of traditional medicine. This indicates the necessity of thinking about the recommendations in the resources of Islamic and traditional medicine. Results of this study support the scientific aspects of the Quran and the hadiths of Prophet Muhammad (PBUH) and Imams (PBUT) especially about the properties of fruits like olive.

References

1. Zafari Zangeneh F, Moezi L, Amir Zargar A. The effect of palm date, fig and olive fruits regimen on weight, pain threshold and memory in mice. Iranian

Journal of Medicinal and Aromatic Plants. 2009; 25(2): 149-58.(Full Text in Persian)

2. Hashmi MA, Khan A, Hanif M, Farooq U, Perveen S. Traditional Uses, Phytochemistry, and Pharmacology of *Olea europaea* (Olive). Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2015; 2015:1-29.

3. Al-Hindi AAA. Kanz al-'Ummāl. Beirut: Maktabah At-Toras Al-Islami. 1977; 9:321.10: 24, 47-8. 15: 279.(Full Text in Arabic)

4. Al-Bargi AMK. Al-Mahāsin. Qom: Muassasat al-Nashr al-Islami. 1993; 2: 280-2, 7. (Full Text in Arabic)

5. Yaseen Khan MD, Panchal S, Vyas N, Butani A, Kumar V. *Olea europaea*: a phyto-pharmacological review. Pharmacognosy Reviews. 2007; 1: 114–8.

6. Salas-Salvadó J, Bulló M, Estruch R, Ros E, Covas MI, Ibarrola-Jurado N, Corella D, Arós F, Gómez-Gracia E, Ruiz-Gutiérrez V, Romaguera D, Lapetra J, Lamuela-Raventós RM, Serra-Majem L, Pintó X, Basora J, Muñoz MA, Sorlí JV, Martínez-González MA: Prevention of diabetes with Mediterranean diets: a subgroup analysis of a randomized trial. Annals of Internal Medicine. 2014; 160:1–10.

7. Juan EM, Wenzel U, Daniel H, Planas JM. Cancer chemopreventive activity of hydroxytyrosol: a natural antioxidant from olives and olive oil. In: Watson RR, Preedy VR, editors. Olive Oil in Health and Disease Prevention. London: Academic Press; 2010. p. 1295-300.

8. Furneri PM, Anna Piperno A, Bisignano G. Antimycoplasmal activity of oleuropein. In: Watson RR, Preedy VR, editors. Olive Oil in Health and Disease Prevention. London: Academic Press; 2010. p. 1355-61.

9. Tagliaferri C, Davicco MJ, Lebecque P, Georgé S, Amiot MJ, Mercier S, Dhaussy A, Huertas A, Walrand S, Wittrant Y, Coxam V. Olive Oil and Vitamin D Synergistically Prevent Bone Loss in Mice. PLoS ONE. 2014; 9(12): e115817. doi:10.1371/journal.pone.0115817.

10. Puertollano MA, Puertollano E, Cienfuegos GA, Pablo MA. 2010. In: Watson RR, Preedy VR, editors. Olive Oil in Health and Disease Prevention. London: Academic Press; 2010. p. 1039-47.

11. Guasch-Ferré M, Hruby A, Salas-Salvadó J, Martínez-González MA, Sun Q, Willett WC, Hu FB. Olive oil consumption and risk of type 2 diabetes in US women. The American Journal of Clinical Nutrition. 2015; 102(2):479-86.

مسح للخصائص الغذائية والعلاجية لزيت الزيتون في القرآن الكريم، الأحاديث، الطب الشعبي والحديث

ميرحمن موسوي*^١، نسيم شايوسي^٢، سيد أمين خطيبي^٢

١- قسم الصحة الغذائية و المائية، كلية الطب البيطري في جامعة تبريز، تبريز، إيران.

٢- قسم صحة الأغذية، كلية الطب البيطري في جامعة طهران، طهران، إيران.

* المراسلات موجهة إلى السيد ميرحمن موسوي؛ البريد الإلكتروني: moosavy@tabrizu.ac.ir

معلومات المادة

الوصول: ٢٠١٧، ١ Mar

وصول النص النهائي: ٢٠١٧، ١٦ May

القبول: ٢٠١٧، ٢٨ May

النشر الإلكتروني: ٢٠١٧، ٣١ May

الملخص

خلفية البحث وأهدافه: الزيتون (*Olea europaea*)، وهو من الأنواع في عائلة Oleaceae، هي واحدة من الفواكه التي تنمو في منطقة البحر الأبيض المتوسط وآسيا وأجزاء من أفريقيا. الإنتاج السنوي من هذه الفاكهة حوالي ١٧/٤ مليون طن في العالم. من خلال تطوير العلوم في مختلف المجالات في السنوات الأخيرة، تم اكتشاف خصائص طبية وغذائية جديدة من الزيتون. وقد تبين أن العديد من خصائص ثبت من هذه الفاكهة في العلم الحديث سبق ذكرها في القرآن، الروايات والأحاديث الرسول الاكرم (ص) و الأئمة (ع). الزيتون عموما فعال في علاج قرحة المعدة و أمراض الجهاز الهضمي الأخرى، ارتفاع ضغط الدم، الربو، أمراض القلب والأوعية الدموية، داء السكري، كسور وهشاشة العظام، الأمراض الجلدية، تحفيز التبول، الوقاية من تساقط الشعر والحد من الالتهاب والحمى.

منهجية البحث: في هذه الدراسة، وقد تم التحقيق خصائص طبية الزيتون في القرآن الكريم، الأحاديث، الطب التقليدي والبحوث العلمية الأخيرة (٢٠١٦-٢٠٠٠). تم مراعاة جميع الموارد الاخلاقية في هذا البحث واطافة الى هذا فإن مؤلفي المقالة لم يبلغوا عن تضارب المصالح.

المكشوفات: على الرغم من أن توصيات القرآن والني والأئمة والعلوم التقليدية لاستهلاك زيت الزيتون، نتائج الدراسات الحديثة تشير أيضا إلى أن هذه الفاكهة فعال في الوقاية من أمراض القلب والأوعية الدموية، ومرض الزهايمر، سرطان القولون، الجلد، البروستاتا، الشدي، الرحم والمبيض، مرض السكري، الأمراض الالتهابية والمناعة الذاتية مثل التهاب المفاصل الروماتويدي وهشاشة العظام، الأمراض العصبية مثل متلازمة داون. كما أبلغت خصائص مضادة للالتهابات ومضادات الميكروبات ومضادات الأكسدة عن الزيتون.

النتيجة: إن نتائج هذا البحث يمكن أن يكون خطوة فعالة لتأكيد الجوانب العلمية للقرآن و روايات الرسول الاكرم (ص) و الأئمة (ع)، وخاصة في حالة الفواكه مثل الزيتون.

الألفاظ الرئيسية:

الزيتون

القرآن

الحديث

الطب

الأمراض

يتم استناد المقالة على الترتيب التالي:

Moosavy M-H, Shavisi N, Khatibi S-A. Examining of Nutritional and Remedial Properties of Olive in Quran, Hadiths, Traditional and Modern Medicine. J Res Relig Health. 2017; 3(3): 92- 108.

بررسی خواص تغذیه‌یی و درمانی زیتون در قرآن، احادیث، طب سنتی و طب مدرن

میرحسین موسوی*^۱، نسیم شایسی^۲، سید امین خطیبی^۲

۱- گروه بهداشت مواد غذایی و آبزیان، دانشکده‌ی دامپزشکی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.
۲- گروه بهداشت و کنترل مواد غذایی، دانشکده‌ی دامپزشکی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.
مکاتبات خطاب به آقای میرحسین موسوی؛ پست الکترونیک: moosavy@tabrizu.ac.ir

اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۱ اسفند ۹۵

دریافت متن نهایی: ۲۶ اردیبهشت ۹۶

پذیرش: ۷ خرداد ۹۶

نشر الکترونیکی: ۱۰ خرداد ۹۶

واژگان کلیدی:

بیماری
حدیث
زیتون
طب
قرآن

چکیده

سابقه و هدف: زیتون با نام علمی اولنا یوروپائنه‌آ، از تیره‌ی اولناسه‌آ، یکی از میوه‌هایی است که در نواحی مدیترانه، آسیای مرکزی و در بخش‌هایی از آفریقا کشت می‌شود و میزان تولید سالیانه‌ی آن در جهان بیش از ۱۷/۴ میلیون تن است. با گسترش و پیشرفت علم در حوزه‌های مختلف، روزبه‌روز فواید و خواص طبی و تغذیه‌یی جدیدی از زیتون آشکار می‌شود. با پژوهش در قرآن، روایات و احادیث پیامبر (ص) و امامان معصوم (ع) درمی‌یابیم که به بسیاری از خواص این میوه که علوم جدید آنها را اثبات کرده، قبلاً اشاره شده است. به‌طور کلی زیتون در درمان زخم معده و دیگر بیماری‌های دستگاه گوارش، فشارخون، آسم، بیماری‌های قلبی، دیابت، شکستگی و پوکی استخوان و بیماری‌های پوستی مؤثر است و سبب تحریک ترشح ادرار، جلوگیری از ریزش مو و کاهش التهاب و تب می‌شود.

روش کار: در تحقیق حاضر، خواص طبی زیتون از منظر قرآن کریم، احادیث و منابع طب سنتی و نیز پژوهش‌های علمی انجام‌شده طی سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۶، بررسی و مطالعه شده است. در این پژوهش همه‌ی موارد اخلاقی رعایت شده است. علاوه‌براین، نویسندگان مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

یافته‌ها: طب نوین باوجود پیشرفت‌های بسیار، در سال‌های اخیر به یافته‌هایی رسیده که قرن‌ها قبل در کتب قدما و حکمای طب سنتی ایران و اسلام به‌سادگی و با جزئیات بیان شده‌است. نتایج پژوهش اخیر نیز نشان می‌دهد که زیتون در پیشگیری از بیماری‌های قلبی، آلزایمر، سرطان‌های روده‌ی بزرگ، پوست، پروستات، سینه، رحم و تخمدان؛ دیابت، بیماری‌های التهابی و خودایمن مانند روماتیسم، پوکی استخوان و بیماری‌های عصبی مانند نشانگان داون مؤثر؛ و همچنین دارای اثرهای ضدالتهابی، ضد میکروبی و آنتی‌اکسیدانی است.

نتیجه‌گیری: یافته‌های این پژوهش می‌تواند گامی مؤثر در جهت تأیید جنبه‌های علمی قرآن و احادیث پیامبر (ص) و ائمه (ع)، به‌ویژه در مورد میوه‌هایی نظیر زیتون، محسوب شود.

استناد مقاله به این صورت است:

Moosavy M-H, Shavisi N, Khatibi S-A. Examining of Nutritional and Remedial Properties of Olive in Quran, Hadiths, Traditional and Modern Medicine. J Res Relig Health. 2017; 3(3): 92- 108.