



The Effect of Emotion-focused Couple Therapy Based on Religious Teachings on Social Compatibility and Marital Conflicts

Hamid Shamsipour¹ , Reza Norouzi kouhdasht², Hossein Mohammadi^{3*} , Elnaz Azari⁴, Mohadeseh Norouzi⁵

1- Department of Clinical Psychology, School of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2- Department of Educational Administration, Faculty of education and psychology, university of shiraz, International uni, Shiraz, Iran.

3- Department of Clinical Psychology, School of Medicine, Center for the Study of Religion and Health, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

4- Department of Clinical Psychology, Faculty of education and psychology, University of Roodehen, Tehran, Iran.

5- Department of Clinical Psychology, School of Medicine, Kashan University of Medical Sciences, Kashan, Iran.

*Correspondence should be addressed to Mr. Hossein Mohammadi; Email: Mohamadi.h@tak.iuums.ac.ir

Article Info

Received: Jun 9, 2018

Received in revised form:

Agu 25, 2018

Accepted: Sep 3, 2018

Available Online: Sep 23, 2018

Keywords:

Emotion-based couple therapy

Marital conflicts

Religious teachings

Social compatibility

Abstract

Background and Objective: Marital conflicts of couples arise due to differences in their needs and satisfying them, self-orientation, irresponsible behavior, and conflict of demands. Social adaptation is adaptive behaviors acquired to meet the surrounding needs that often require the correction of impulses, excitements and attitudes. The main objective of this study was to evaluate the effect of emotion-focused couple therapy based on religious teachings on social compatibility and marital conflicts of couples.

Method: The present study was a clinical trial in which a pre- and post-test with control group was used. The statistical population of this study included all couples referring to the family clinic of Shahid Beheshti University in 2016. 40 couples were selected by available sampling method and placed in the group of emotion-focused couple therapy based on religious teachings (n=20) and control group (n=20). For the participants in the experimental group, 10 sessions of emotion-focused couple therapy based on religious teachings (90 minutes each session) were held once a week. To collect the data, the Bell's Social Adjustment Scale (BAI) and Marital Conflict Questionnaire (MCQ) were used. All ethical issues were observed in this study and the researchers declared no conflict of interests.

Results: The findings showed that teaching emotion-focused couple therapy based on religious instructions has a significant effect on social compatibility of couples (0.34), emotional compatibility (0.59), and job compatibility (0.24, $P<0.05$). Decrease in cooperation, sex, relationship with the relatives of the spouse; increase in children's protection; loss of effective communication; and separating the finances were 0.37, 0.25, 0.48, 0.15, 0.43 and 0.17, respectively ($P<0.05$).

Conclusion: Religion in the family and the relationship between couples, religious practices, adherence to religious beliefs and values prevent conflicts of individual tendencies and couples, leading to shared patterns of behavior and social compatibility in the family.

Please cite this article as: Shamsipour H, Norouzi Kouhdasht R, Mohammadi H, Azari E, Norouzi M. The Effect of Emotion-focused Couple Therapy Based on Religious Teachings on Social Compatibility and Marital Conflicts. J Res Relig Health. 2018; 4(4): 44- 58.

Summary

Background and Objective: Marital conflicts arise due to differences between couples in terms of needs

and their satisfaction, self-orientation, irresponsible behavior and conflict of interests (1). In emotionally focused couple therapy based on religious teachings, a great importance is attached to understanding personality dimensions of couples, recognition of

responsibilities, commitment to religious, moral, and spiritual development in strengthening marriages, strengthening effective verbal communications and solution of disputes and conflicts in marriages based on religious teachings (2). Given the considerations mentioned above, the main objective of this study is examining the effect of emotion-focused couple therapy based on religious teachings on social compatibility and conflicts of married couples.

Method: The study at hand is a clinical trial in which a pre- and post-test along with a control group are used. The statistical population of this study comprised of all couples who referred to the family clinic of Shahid Beheshti University in 2016. Among them, 40 couples were selected through available sampling method and placed in the group of emotion-focused couple therapy based on religious teachings (n=20) and control group (n=20). For the participants in the experimental group, 10 sessions of emotion-focused couple therapy based on religious teachings (90 minutes each session) were held once a week. The instrumentation of the study includes the following:

1) Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders (SCID_I):

This structured interview was conducted to assess major psychiatric disorders based on definitions and diagnostic guidelines. In this study, a clinical version of the diagnostic interview was used. In the Bakhtiari's study, the validity of this instrument was confirmed and the retest reliability after a week was reported to be 0.95 (3).

2) Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis II Disorders (SCID_II):

The version of semi-structured clinical diagnostic interview that was developed in 1997 by First et al. was carried out for personality disorders (4). This personality questionnaire has 119 items and is completed in less than 20 minutes. In Bakhtiari's research, the content validity of the Persian version was confirmed, and the reliability coefficient of the test with a retest interval of one week was 0.87 (5).

3) Bell Adjustment Inventory (BAI):

This questionnaire has been designed in 1961 with the purpose of assessing the ability of individuals to adapt to interpersonal relationships and the social environment (6). The test-retest reliability of the questionnaire has varied from 0/70 to 0/93 and its internal consistency coefficient has varied between 0.74 and 0.93 (7).

4) Marital Conflict Questionnaire (MCQ):

The instrumental questionnaire which has been developed to measure marital conflicts between couples has 54 items. Cronbach's alpha for the whole questionnaire in a group of 270 people is equal to 0.96 (8).

Results: The findings showed that instructing emotion-focused couple therapy based on religious teachings has a significant effect on social compatibility of couples (0.34), emotional compatibility (0.59), and job compatibility (0.24, $P < 0.05$). Decrease in subcomponents of cooperation, sex, relationship with

the relatives of the spouse; increase in children's protection; loss of effective communication; and separating the finances were 0.37, 0.25, 0.48, 0.15, 0.43 and 0.17, respectively ($P < 0.05$).

Discussion and Conclusion: The results of this study indicated that emotionally focused couple therapy based on religious teachings significantly impacts on social compatibility and reduction in the couple's marital conflicts. Religious teachings including forgiveness, commitment, dedication, mutual respect by which some couples turn challenges and potentially negative situations into an opportunity to develop their relationships.

Of limitations of the present study, lack of a follow-up test can be pointed out. Moreover, self-report measurement tools have been used in this research. Therefore, many participants may not have given real answers to the questions of data collection instruments.

References

1. Shaeiri MR, Roshan R, Soltani M. The effects of emotional Focused Therapy on increasing the marriage suitability of barren couples. *Journal of Behavioral Sciences* 2013;6(4):383-9. (Full Text in Persian)
2. Rasouli S, Soltanzadeh F. The Comparison and Relationship between Religious Orientation and Practical Commitment to Religious Beliefs with Marital Adjustment in Seminary Scholars and University Students. *Journal of Family Research* 2013;8 (4):427-39. (Full Text in Persian)
3. First MB, Gibbon M. Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis I Disorders (clinician version) SCID-I administration booklet. Washington DC, American Psychiatric Association. 1997.
4. Williams JB, Gibbon M, First MB, Spitzer RL, Davies M, Borus J. The Structured Clinical Interview for DSM-III-R (SCID) II. Multisite-test-retest reliability. *Archives of General Psychiatry*. 1992;(49):630-6.
5. Martin CS, Pollock NK, Bukstein OG, Lynch KG. Inter-rater reliability of the SCID alcohol and substance use disorders section among adolescents. *Drug and Alcohol Dependence*. 2000;(59):173-77.
6. Basir Shabestari S, Sefidi F, Sherkat Daliri H. Valuation of the Relationship between Educational Development and Social Adjustment among Qazvin dental students in 2010-11. *2012* 2012(6 (11)): 1-10.
7. Abdifar S. The Relationship between Social Support and the Source of Internal Control with Social Adjustment of Students. Master's degree. Tarbiat Moallem University. 1995. (Full Text in Persian)
8. Boostanipoor A, Sanaeizaker B. The Questionnaire of Marital Conflicts: A Confirmatory Factor Analysis (CFA). *International Journal of Psychological Studies*. 201; 8(1):1-8.

دراسة مدى تأثير العلاج الزوجي المرتكز على العاطفة على أساس التعاليم الدينية في زيادة التكيف الاجتماعي والحد من الازمات الزوجية

حميد شمسي بور^١، رضا نوروزي كوهدهشت^٢، حسين محمدي^٣، الناز آذري^٤، محدثه نوروزي^٥

- ١- قسم علم النفس السريري، كلية الطب، جامعة شهيد بهشتي للعلوم الطبية، طهران، إيران.
 - ٢- قسم الإدارة التربوية، كلية العلوم التربوية وعلم النفس، جامعة شيراز، فرع دولي، شيراز، إيران.
 - ٣- قسم علم النفس السريري، مركز الدراسات الدينية والصحية، كلية الطب، جامعة شهيد بهشتي للعلوم الطبية، طهران، إيران.
 - ٤- قسم علم النفس السريري، كلية العلوم التربوية وعلم النفس، جامعة رودهن، طهران، إيران.
 - ٥- قسم علم النفس السريري، كلية الطب، جامعة كاشان للعلوم الطبية، كاشان، إيران.
- * المراسلات الموجهة إلى السيد حسين محمدي؛ البريد الإلكتروني: Mohamadi.h@tak.iu.ac.ir

معلومات المادة

الوصول: ٢٤ رمضان ١٤٣٩
وصول النص النهائي: ١٣ ذي الحجة ١٤٣٩
القبول: ٢٢ ذي الحجة ١٤٣٩
النشر الإلكتروني: ١٣ محرم ١٤٤٠

الكلمات الرئيسية:

الازمات الزوجية
التعاليم الدينية
التكيف الاجتماعي
العلاج الزوجي المرتكز على العاطفة

الملخص

خلفية البحث وأهدافه: ان الازمات الزوجية تنشأ بسبب الخلافات بين الأزواج في نوع الاحتياجات وطرق تلبيةها وايضا بسبب مركزية الذات والسلوك غير المسؤول والتناقض في الرغبات. التكيف الاجتماعي عبارة عن السلوكيات التكيفية المتعلمة بغرض تلبية الاحتياجات البيئية، والتي تتطلب في كثير من الأحيان تصحيح الاندفاعات والعواطف والمواقف. فالهدف الرئيسي من هذا البحث، دراسة مدى تأثير العلاج الزوجي المرتكز على العاطفة على أساس التعاليم الدينية في زيادة التكيف الاجتماعي والحد من الازمات الزوجية.

منهجية البحث: الدراسة الحالية هي عبارة عن تجربة سريرية، استخدم فيها مشروع الاختبار القبلي- البعدي مع مجموعة التحكم. اشتمل المجتمع الاحصائي جميع الأزواج الذين تمت مراجعتهم الى مستوصف "الأسرة" التابع لجامعة الشهيد بهشتي وذلك في عام ٢٠١٦. ومن بين هؤلاء، تم اختيار ٤٠ زوجا بطريقة اخذ العينات المتوفرة، وبعد ذلك تم ادراجهم في مجموعة العلاج الزوجي المرتكز على العاطفة على اساس التعاليم الدينية ومجموعة التحكم (في كل مجموعة ٢٠ شخصا). تم عقد ١٠ جلسات للمجموعة التجريبية درسوا فيها الاتجاه المرتكز على العاطفة على اساس التعاليم الدينية (٩٠ دقيقة لكل جلسة في الاسبوع). ولجمع البيانات، تم استخدام مقياس (BAI) للتكيف الاجتماعي واستبيان الازمات الزوجية (MCQ). تمت مراعاة جميع الموارد الاخلاقية في هذا البحث. وازضافة الى هذا فإن مؤلفي المقالة لم يشيروا الى تضارب المصالح.

الكشوفات: أظهرت الكشوفات أن تعليم العلاج الزوجي المرتكز على العاطفة على أساس التعاليم الدينية له اثر كبير ($P < 0.05$) على التكيف الاجتماعي (0.34) والتكيف العاطفي (0.59) والتكيف المهني (0.24) كما أن لهذه التغييرات أثراً على المقاييس النبوية كالحمد من التعاون، تقليل العلاقة الجنسية، زيادة دعم الاطفال والحد من العلاقات الفردية مع اقارب الزوج أو الزوجة والحد من العلاقات المؤثرة وفصل الامور المادية بين الزوجين، بنسبة 0.37 ، 0.25 ، 0.15 ، 0.48 ، 0.43 و 0.17 على التوالي وفي مستوى $P < 0.05$.

الاستنتاج: إن وجود الدين في الأسرة وفي العلاقات الزوجية والحضور في المراسيم الدينية وأداء الفرائض الدينية والالتزام بالقيم والمعتقدات الدينية ... وكل هذا يمنع وقوع التناقض في النزعات الفردية والازمات الزوجية، كما يؤدي الى التحرك نحو الأنماط السلوكية المشتركة والتكيف الاجتماعي

يتم استناد المقالة على الترتيب التالي:

Shamsipour H, Norouzi Kouhdasht R, Mohammadi H, Azari E, Norouzi M. The Effect of Emotion-focused Couple Therapy Based on Religious Teachings on Social Compatibility and Marital Conflicts. J Res Relig Health. 2018; 4(4): 44- 58.

بررسی اثربخشی زوج‌درمانی هیجان‌مدار مبتنی بر آموزه‌های دینی در افزایش سازگاری اجتماعی و کاهش تعارض‌های زناشویی زوجین

حمید شمسی‌پور^۱، رضا نوروزی کوه‌دشت^۲، حسین محمدی^{۳*}، الناز آذری^۴، محدثه نوروزی^۵

۱- گروه روان‌شناسی بالینی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲- گروه مدیریت آموزشی، دانشکده‌ی علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه شیراز، واحد بین‌الملل، شیراز، ایران.

۳- گروه روان‌شناسی بالینی، مرکز مطالعات دین و سلامت، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۴- گروه روان‌شناسی بالینی، دانشکده‌ی علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه رودهن، تهران، ایران.

۵- گروه روان‌شناسی بالینی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، کاشان، ایران.

*مکاتبات خطاب به آقای حسین محمدی؛ رایانامه: Mohamadi.h@tak.iu.ac.ir

اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۹ خرداد ۹۷

دریافت متن نهایی: ۳ شهریور ۹۷

پذیرش: ۱۲ شهریور ۹۷

نشر الکترونیکی: ۱ مهر ۹۷

واژگان کلیدی:

آموزه‌های دینی

تعارض‌های زناشویی

زوج‌درمانی هیجان‌مدار

سازگاری اجتماعی

چکیده

سابقه و هدف: تعارض‌های زناشویی به دلیل اختلاف زوجین در نوع نیازها و روش ارضای آن، خودمحوری، رفتار غیرمسئولانه و تناقض در خواسته‌ها به وجود می‌آید. سازگاری اجتماعی عبارت است از رفتارهای انطباقی فراگرفته به منظور برآورده ساختن نیازهای محیطی؛ که غالباً مستلزم اصلاح تکانه‌ها، هیجان‌ها و نگرش‌ها است. هدف اصلی این پژوهش بررسی اثربخشی زوج‌درمانی هیجان‌مدار مبتنی بر آموزه‌های دینی در افزایش سازگاری اجتماعی و کاهش تعارض‌های زناشویی زوجین است.

روش کار: پژوهش حاضر از نوع کارآزمایی بالینی است که در آن از طرح آزمایشی پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل استفاده شده است. جامعه‌ی آماری پژوهش را کلیه‌ی زوج‌های مراجعه‌کننده به درمانگاه خانواده‌ی دانشگاه شهید بهشتی در سال ۱۳۹۵ تشکیل می‌دهند که از بین آنان ۴۰ زوج به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند و در گروه‌های زوج‌درمانی هیجان‌مدار مبتنی بر آموزه‌های دینی و کنترل (هر یک ۲ نفر) قرار گرفتند. برای شرکت‌کنندگان گروه آزمایش ۱۰ جلسه رویکرد هیجان‌مدار مبتنی بر آموزه‌های دینی (هر جلسه ۹۰ دقیقه)، به صورت هفته‌ی یک جلسه برگزار شد. به منظور جمع‌آوری داده‌ها نیز از مقیاس سازگاری اجتماعی بل (BAI) و پرسش‌نامه‌ی تعارض‌های زناشویی (MCQ) استفاده شد. در این پژوهش همه‌ی مسائل اخلاقی رعایت شده است و نویسندگان مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که آموزش زوج‌درمانی هیجان‌مدار مبتنی بر آموزه‌های دینی بر سازگاری اجتماعی زوجین (۰/۳۴)، سازگاری عاطفی (۰/۵۹) و سازگاری شغلی (۰/۲۴) اثر معناداری داشت ($P < ۰/۰۵$). همچنین این تغییرات برای زیرمقیاس‌های کاهش همکاری، کاهش رابطه‌ی جنسی، افزایش جلب حمایت فرزندان، کاهش رابطه‌ی فردی با خویشاوندان همسر، کاهش ارتباط مؤثر و جدا کردن امور مالی به ترتیب ۰/۳۷، ۰/۲۵، ۰/۱۵، ۰/۴۸، ۰/۴۳ و ۰/۱۷؛ و در سطح $P < ۰/۰۵$ معنادار بود.