

Relationship of Religious Orientation and Spiritual Intelligence with Emotional Self-regulation in Women Subject to Violence

Zohre Mahdavi-Neysiani¹ , Auob Asadi^{2*} , Mohammad Asgari³ , Fariba Ghale`Noei⁴ 

1- Department of Psychology, Faculty of Human Sciences, Malayer University, Malayer, Iran.

2- Department of Psychology, Faculty of Education Sciences & Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

3- Department of Assessment & Measurement, Faculty of Psychology & Education Sciences, Allameh Tabataba'i University, Tehran, Iran.

4- Department of Psychology, Faculty of Education Sciences & Psychology, Ferdowsi University of Mashhad, Mashhad, Iran.

*Correspondence should be addressed to Mr. Auob Asadi; Email: auobasadi1010@yahoo.com

Article Info

Received: Mar 5, 2019

Received in revised form:
May 7, 2019

Accepted: May 22, 2019

Available Online: Jun 22, 2019

Keywords:

Emotional self-regulation
Religious orientation
Spiritual intelligence
Women

Abstract

Background and Objective: One of the most obvious forms of violence in the contemporary society is the violence against women. Thus, the present study has been conducted and aimed at predicting emotional self-regulation through religious orientation and spiritual intelligence of the women against whom violence has been used.

Methods: This study was correlational. The statistical population of the study was the entire female victims of violence in Mashhad who referred to the center of social emergency in 2015. Among these women, 70 individuals were picked using convenience sampling. Instruments included the Emotional Self-regulation Scale, Religious Orientation, and Spiritual Intelligence. In this research, all the Ethical issues were observed and authors declared no conflicts of interest.

Results: The findings demonstrate that there is a significant relation between religious orientation on the one hand and spiritual intelligence and emotional self-regulation on the other.

Conclusion: The higher the level of spiritual intelligence in individuals, the better emotional self-regulation. In addition, the internal religious orientation has a positive influence on emotional self-regulation. According to the findings, it can be concluded that spirituality and emotional regulation can be important factors in individuals' adaptation against high-pressure factors, and religion is the predictor of decrease in non-desirable emotional self-regulation in individuals.

Please cite this article as: Mahdavi-Neysiani Z, Asadi A, Asgari M, Ghale`Noei F. Relationship of Religious Orientation and Spiritual Intelligence with Emotional Self-regulation in Women Subject to Violence. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2019;5(2):101-114. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i2.17466>

Summary

Background and Objective

Violence is a form of social harm and a type of behavioral disorder in the individual. The damage caused by domestic violence can lead to complications such as recurrent neurological symptoms, pain syndromes, arthritis, cardiovascular disease, gastric ulcer and other digestive disorders (1). Furthermore, depression, anxiety and, low self-esteem in these women is more than normal (2). The thrill of the Hedrafkard is prioritized. Adjustment of excitement is defined as the process of initiating, maintaining,

altering or modifying the incidence, severity or continuity of the inner feeling and the excitement associated with the social-psychological and physical processes in accomplishing the goals of the individual (3). Spirituality is one of the effective psychological components that plays an crucial role in emotions (1), representing a set of spiritual abilities and resources that work towards them as a wave of increasing adaptability and, consequently, mental health of individuals (5, 4). Our aim is to find out if spiritual intelligence and religious orientation can be an important factor in regulating the emotions of women who are victims of violent.

Methods

The research method is descriptive-correlational. The study population included all women against whom violence was used and referred to the emergency social care center in Mashhad in 2014. The sample size is 70 women who were selected by convenience sampling. The following instruments were used:

Difficulty of Emotion Adjustment: It includes 36 items and 6 sub-scales. The overall inner density is .93. Oliver (2009) reported the overall internal consistency of .86. The higher the score, the lower the excitement setting (6).

Spiritual Intelligence: It includes 29 questions that were developed by Abdullah Zadeh and his colleagues, which have two dimensions: understanding and communicating with the source of existence and the factor of spiritual life with the inner core. Cronbach's alpha was obtained by Abdullah Zadeh et al., .89. And the correlation coefficient of all questions was reported to be .3 (7).

The religious orientation of Allport and Ross (1950) with 21 items was used to measure the inward and outward orientations, correlation between external and external directions was reported in 0.20. In Iran, John the Great (1999) The internal one was .71 and the rest of the retest was .44 (8).

Results

The average total score of difficulty is 10.23 and the standard deviation is 21.27. It should be noted that the higher the total emotional self-regulation score is, the higher the emotional adjustment will be. The Pearson correlation between religious orientation and the total score of the difficulty of adjustment of excitement has a negative and significant relationship ($P < .05$). Moreover, Pearson correlation coefficient between spiritual intelligence factors such as perception and the relationship between the origin of the being and the spiritual life of the inner core and the total score of the difficulty of adjustment of excitement have a significant and reverse relationship ($P < .05$). Based on the regression analysis, two levels of spiritual intelligence can predict 15% of the emotional adjustment difficulty and two religious orientation scales could predict 16% of the emotional adjustment difficulty. What's more, the results of path analysis indicate that spiritual intelligence .37 affects the difficulty of regulating emotion and religious orientation .41 affects the difficulty of emotional regulation.

Conclusion

Religious beliefs serve as support for more adaptation. By teaching emotional self-regulation skills and supporting and improving religious beliefs, it is possible to prevent some mental illnesses, and improve the social relationships of individuals in the community, hence resulting in less violence against women. The findings of this study provide important information for the individuals, families, practitioners of the education system, counseling centers and government institutions. Families can learn how to establish and develop positive and constructive

interactions with their children in order to create and enhance emotional intelligence. Psychologists and counselors can take steps toward spirituality and spiritual intelligence training in order to boost spirituality and emotional self-regulation.

Ethical considerations

The Ethics Committee in Biomedical Research of Shahid Beheshti University of Medical Sciences has confirmed this research.

Funding

According to the authors, this research did not receive any specific grant from funding agencies in the public, commercial, or not-for-profit sectors.

Conflict of interest

The authors declared no conflict of interest.

References

1. Afruz GA, Houman HA, Mahmoudi N. Examination of the feasibility, reliability, validity soft-finding spiritual intelligence questionnaire in students. *Psychological research*. 2009;1(3):1-23. (Full Text in Persian)
2. Smith S. Exploring the interaction of emotional Intelligence and spirituality. *Traumatology*. 2004;10(4):231-43.
3. Hofmann SG, Kashdan TB. The affective style questionnaire: development and psychometric properties. *Journal of psychopathology and behavioral assessment*. 2010;32(2):255-63.
4. Rajae A. Emotional intelligence: perspectives and challenges. *Educational Research*. 2010;5(22):21-49. (Full Text in Persian)
5. Gratz KL, Roemer L. Multidimensional assessment of emotion regulation and dysregulation: Development, factor structure, and initial validation of the difficulties in emotion regulation scale. *Journal of psychopathology and behavioral assessment*. 2004;26(1):41-54.
6. Alavi K. Efficacy of dialectical behavior therapy group to reduce the symptoms of depression in Mashhad. Mashhad: Ferdowsi University; 2009. (Full Text in Persian)
7. Hamid N, Keykhosravani M, Babamiri M, Dehghani M. Examine the relationship between mental health and spiritual intelligence resiliency Kermanshah University of Medical Sciences. *Scientific-Research Quarterly*. 2012;3(2):331-8. (Full Text in Persian)
8. Janbozorgi M. Effectiveness of psychological therapy with and without the Islamic religious orientation on anxious and stress in students. *Journal of Psychology*. 1999;2(8):368-43. (Full Text in Persian)

العلاقة بين التوجه الديني والذكاء الروحاني مع التنظيم الانفعالي الذاتي لدى النساء اللواتي يتعرضن للعنف في الأسرة

زهرة مهدوي نيساياني^١، ايوب اسدي^٢، محمد عسكري^٣، فريبا قلعه نويي^٤

١- قسم علم النفس، كلية الآداب والعلوم الانسانية، جامعة ملاير، ملاير، ايران.

٢- قسم علم النفس، كلية العلوم التربوية و علم النفس، جامعة الشهيد شمران، اهواز، ايران.

٣- قسم القياس والتقوم، كلية علم النفس والعلوم التربوية، جامعة العلامة الطباطبائي، طهران، ايران.

٤- قسم علم النفس، كلية العلوم التربوية و علم النفس، جامعة فردوسي، مشهد، ايران.

* المراسلات الموجهة إلى السيد ايوب اسدي؛ البريد الإلكتروني: auobasadi1010@yahoo.com

الملخص

معلومات المادة

خلفية البحث وأهدافه: يعتبر العنف ضد المرأة من أكثر أشكال العنف وضوحاً في المجتمع المعاصر. ولهذا قام البحث الحاضر بدراسة تبؤ التنظيم الانفعالي الذاتي من خلال التأكيد على التوجه الديني والذكاء الروحاني في النساء اللواتي يتعرضن للعنف.

الوصول: ٢٧ جمادى الثاني ١٤٤٠
 وصول النص النهائي: ٢ رمضان ١٤٤٠
 القبول: ١٧ رمضان ١٤٤٠
 النشر الإلكتروني: ١٨ شوال ١٤٤٠

منهجية البحث: اجريت الدراسة الحالية وفق منهج البحث الوصفي. اشتمل المجتمع الاحصائي على جميع النساء في مدينة مشهد واللواتي تعرضن للعنف وراجعن مراكز الرعاية الاجتماعية عام ٢٠١٤ ومن بين هؤلاء النساء تم اختيار ٧٠ امرأة منهن بطريقة اخذ العينة المتاحة. وتضمنت أدوات البحث، مقياس التنظيم الانفعالي الذاتي، ومقياس التوجه الديني ومقياس الذكاء الروحاني. تمت مراعاة جميع الموارد الاخلاقية في هذا البحث وازافة الى هذا فإن مؤلفي البحث لم يشيروا الى اي تضارب في المصالح.

الكلمات الرئيسية:

التنظيم الانفعالي الذاتي
 التوجه الديني
 الذكاء الروحاني
 النساء

الكشوفات: اظهرت الكشوفات أن هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين الذكاء الروحاني والتوجه الديني وبين التنظيم الانفعالي الذاتي.

الاستنتاج: وفقاً للنتائج، كلما ارتفع مستوى الذكاء الروحاني لدى الافراد، كلما تحسن التنظيم العاطفي الذاتي بشكل افضل كما ان للتوجه الديني الداخلي اثرا كبيرا في التنظيم الانفعالي الذاتي. ونظراً للكشوفات يمكن أن يكون التنظيم العاطفي والروحانية عاملان مهمان في تكيف الأفراد مع الضغوطات كما ان بإمكان الدين ان يتوقع انخفاضاً للتنظيم الانفعالي الذاتي الغير مرغوب فيه لدى الأفراد.

يتم استناد المقالة على الترتيب التالي:

Mahdavi-Neysiani Z, Asadi A, Asgari M, Ghale'Noei F. Relationship of Religious Orientation and Spiritual Intelligence with Emotional Self-regulation in Women Subject to Violence. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2019;5(2):101-114. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i2.17466>

رابطه‌ی جهت‌گیری مذهبی و هوش معنوی با خودتنظیمی هیجانی در زنان خشونت‌دیده در خانواده

زهره مهدوی نیسیانی^۱، ایوب اسدی^{۲*}، محمد عسگری^۳، فریبا قلعه‌نویی^۴

۱- گروه روان‌شناسی، دانشکده‌ی ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ملایر، ملایر، ایران.

۲- گروه روان‌شناسی، دانشکده‌ی علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

۳- گروه سنجش و اندازه‌گیری، دانشکده‌ی روان‌شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

۴- گروه روان‌شناسی، دانشکده‌ی علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

*مکاتبات خطاب به آقای ایوب اسدی؛ رایانامه: auobasadi1010@yahoo.com

اطلاعات مقاله

دریافت: ۱۴ اسفند ۱۳۹۷

دریافت متن نهایی: ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۸

پذیرش: ۱ خرداد ۱۳۹۸

نشر الکترونیکی: ۱ تیر ۱۳۹۸

واژگان کلیدی:

جهت‌گیری مذهبی

خودتنظیمی هیجانی

زنان

هوش معنوی

چکیده

سابقه و هدف: یکی از بارزترین خشونت‌ها در جامعه‌ی امروزی خشونت علیه زنان است. بنابراین، پژوهش حاضر با هدف بررسی پیش‌بینی خودتنظیمی هیجانی با تأکید بر جهت‌گیری مذهبی و هوش معنوی در زنان خشونت‌دیده انجام شد.

روش کار: این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه‌ی مورد مطالعه کلیه‌ی زنان خشونت‌دیده‌ی شهر مشهد بودند که در سال ۱۳۹۳ به مراکز اقامتی اورژانس اجتماعی مراجعه کرده بودند و از بین آنان حجم نمونه به تعداد ۷۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب شد. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس خودتنظیمی هیجانی، مقیاس جهت‌گیری مذهبی و مقیاس هوش معنوی بود. در این پژوهش همه‌ی موارد اخلاقی رعایت شده است و نویسندگان مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد بین هوش معنوی و جهت‌گیری مذهبی با خودتنظیمی هیجانی رابطه‌ی معنی‌داری وجود داشت.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به‌دست‌آمده، هر چه سطح هوش معنوی در افراد بالاتر باشد، خودتنظیمی هیجانی به نحو مطلوب‌تری انجام می‌شود و جهت‌گیری مذهبی درونی تأثیر مطلوبی بر خودتنظیمی هیجانی دارد. با توجه به یافته‌ها استنباط می‌شود که معنویت و تنظیم هیجانی می‌تواند عاملی مهم در سازگاری افراد در مقابل عوامل فشارزا باشد و مذهب پیش‌بینی‌کننده‌ی کاهش خودتنظیمی هیجانی نامطلوب در افراد است.

استناد مقاله به این صورت است:

Mahdavi-Neysiani Z, Asadi A, Asgari M, Ghale'Noei F. Relationship of Religious Orientation and Spiritual Intelligence with Emotional Self-regulation in Women Subject to Violence. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2019;5(2):101-114. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v5i2.17466>

مقدمه

است (۱). خشونت گونه‌یی از آسیب‌های اجتماعی و نوعی اختلال رفتاری در فرد به حساب می‌آید که گاه یک جامعه در تعامل و روابط شهروندان با یکدیگر و یا روابط دولت و ملت دچار آن می‌شود. بنابراین، در تعریف خشونت باید مفهوم و معنایی کلی از آسیب‌های اجتماعی را لحاظ کرد تا بتوان به مجله‌ی پژوهش در دین و سلامت

تبعیض و خشونت از گذشته‌های دور تا به امروز تقریباً در تمامی جوامع به شکل‌های متفاوت وجود داشته است؛ یکی از بارزترین خشونت‌ها در جامعه‌ی امروزی، خشونت علیه زنان دوره‌ی ۵، شماره‌ی ۲، تابستان ۱۳۹۸