

Evaluating the Effectiveness of the Islamic-based Training of Alcohols Disadvantages on Reduce Alcohol Craving and Relapse in Individuals with a History of Alcohol Addiction in the Alcoholics Anonymous (AA) in Tehran, 1396

Vahideh Nasr¹ , Nafiseh Nasr² , Zeinab Malakzadeh³ , Fatemeh Malekzadeh-Mobaraki^{4*} ,
 Marzieh Karamkhani⁵ 

1- Faculty of Medicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2- Institute for Plasma, Kharazmi University, Tehran, Iran.

3- Research Department, Art University of Isfahan, Isfahan, Iran.

4- Islamic Azad University, Central Tehran Branch, Tehran, Iran.

5- School of Medical Education Sciences, Religious and Health Studies Center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

*Correspondence should be addressed to Ms. Fatemeh Malekzadeh-Mobaraki; Email: fatemeh.malek47@yahoo.com

Article Info

Received: Jul 23, 2018

Received in revised form:

Oct 2, 2018

Accepted: Oct 28, 2018

Available Online: Mar 20, 2020

Keywords:

Alcohol Disorders

Alcohol Abuse

Alcoholism

Craving

Education

Islamic teachings



 <https://doi.org/10.22037/jrrh.v6i1.18829>

Abstract

Background and Objective: Alcohol is one of the most commonly abused drugs in the world. Today, despite extensive studies, preservative treatments to prevent recurrence of alcohol addiction have not been successful. Religion, as one of the main pillars of a nation's culture, has a powerful potential in preventing mental disorders and could be effective to prevent relapsing into alcohol consumption. The purpose of the present study was to evaluate the effectiveness of the Islamic-based training of the harms of taking alcohol on reducing alcohol craving and relapse into alcohol consumption in individuals with a history of alcohol addiction in the Alcoholics Anonymous Association (AA) in Tehran, 1396.

Methods: This study was quasi-experimental in nature and used a pre-test and post-test control group design. The statistical population was composed of all the members of Alcoholics Anonymous Association (AA) in Tehran. Thirty individuals were selected by available sampling method. They were randomly assigned to intervention and control groups. Data was collected using the craving questionnaire. The course was presented in six two-hour sessions of training in which the attitude of Islam to alcohol consumption and the relevant scientific findings were discussed. ANOVA was used to determine the effect of Islamic-based training of the harms of alcohols on reducing alcohol craving and relapse. In this study, all the ethical considerations have been observed and no conflict of interest was reported by the authors.

Results: The findings showed the effectiveness of this kind of training on reducing alcohol craving and relapse at a significant level ($P < 0.05$) in individuals with a history of alcohol addiction.

Conclusion: It seems that Islamic-based training of the harms of alcohol could be potentially considered as an appropriate option to decrease alcohol craving in individuals with a history of alcohol addiction. Therefore, considering the effectiveness and cost-effectiveness of this method and its importance, it is recommended that individuals, organizations and the media use this method.

Please cite this article as: Nasr V, Nasr N, Malakzadeh Z, Malekzadeh-Mobaraki F, Karamkhani M. Evaluating the Effectiveness of the Islamic-based Training of Alcohols Disadvantages on Reduce Alcohol Craving and Relapse in Individuals with a History of Alcohol Addiction in the Alcoholics Anonymous (AA) in Tehran, 1396. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2020;6(1):36-46. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v6i1.18829>

Summary

Background and Objective

Alcohol is one of the most common addictive substances in the world, with 25% of its users suffering

from addiction. Studies show that alcohol consumption leads to more than 200 types of psychiatric disorders and alcohol dependence. Research shows that in many Western societies about 20 percent of men and 10 percent of women suffer from alcohol-related illnesses (1, 2). Today, despite extensive studies in this field, maintenance treatments to prevent relapse have not been successful. Religion, as one of the core pillars of a nation's culture, has a great capacity to prevent mental disorders and promote mental health as an effective deterrent that can prevent relapse into alcohol consumption.

The present study aims to introduce a new effective tool in the field of psycho-social factors by increasing the knowledge and awareness via teaching the destructive effects of alcohol based on Islamic teachings to create disgust and reduce alcohol craving. Individual Driver focuses on relapsing into alcohol consumption, with a strong emphasis on developing personal and social skills. The purpose of this study was to determine the effectiveness of alcohol abuse education based on Islamic teachings on reducing craving and relapse in individuals with a history of alcohol addiction in the Anonymous Association of Alcoholics in Tehran in 1396.

Methods

Compliance with ethical guidelines: Written consent was obtained from the participants to adhere to the ethical considerations of the study and they were assured that they would be able to terminate cooperation at any stage and that their information would be kept confidential. Also, the data related to the experimental and control groups were recorded anonymously and were coded.

This study was quasi-experimental and used a pre-test and post-test and control group design. The statistical population included all Tehran Anonymous Alcohol Association members in Tehran. Thirty individuals were selected by available sampling method. They were randomly assigned to intervention and control groups based on the research purpose. The instrument for collecting data was the craving questionnaire. The intervention was held in the team's meeting room. The treatment was presented in six two-hour sessions training over a period of two months during which the attitude of Islam to alcohol consumption and its relevance to scientific findings were discussed. The questionnaire was completed before and after intervention. The results were compared with the control group. ANOVA was used to determine the effectiveness of the training.

Results

Based on demographic characteristics, the mean age of the participants was 48.2 and 43% had a bachelor's and a higher degree, 38% had a diploma and 19% had quit schooling after finishing the middle school.

Multivariate covariance analysis was used to investigate the effectiveness of alcohol education based on Islamic teachings on reducing alcohol craving in

people with a history of alcoholism in Tehran Anonymous Alcohol Association.

According to the results, a significant difference in craving and return was observed between the intervention and control groups (craving: $P=0.001$ and $F=41.003$ and craving: $P<0.001$ and $F=101.892$). The findings showed the effectiveness of alcohol abuse education based on Islamic teachings in reducing alcohol craving and its relapse in the people with a history of alcohol addiction ($P<0.05$).

Conclusion

It seems that the education on alcohol abuse based on Islamic teachings can be a good option for reducing alcohol craving in the people with a history of addiction. Improving religious beliefs and consolidating its grammatical relationship with scientific findings is an effective tool in reducing alcohol craving and preventing its relapse. Therefore, it is recommended that, considering the effectiveness and cost-effectiveness of this method and its importance, the people with alcohol withdrawal, the related organizations, and the media use this method.

Acknowledgements

We would like to thank the Center for Religion and Health Studies affiliated with Shahid Beheshti University of Medical Sciences and all the dear ones who assisted the researchers.

Ethical considerations

This article has been registered under the Code of Ethics 11492 in the Research Committee of Shahid Beheshti University of Medical Sciences.

Funding

According to the authors, this research did not receive any specific grant from funding agencies in the public, commercial, or not-for-profit sectors.

Conflict of interest

The authors declared no conflict of interest.

Authors' contributions

All authors participated in all stages of the study design until data collection was done. The psychologist author specifically taught the psychological effects of alcohol abuse based on the verses from the Quran and narratives, and the physician author specifically provided instructions on the physical effects of alcohol abuse based on the Quran verses and narratives.

References

1. Segal DL. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV-TR). The Corsini Encyclopedia of Psychology. 2010:1-3.
2. Schuckit MA. Alcohol-use disorders. The Lancet. 2009;373(9662):492-501.

دراسة حول تأثير التوعية المرتكزة على التعاليم الاسلامية بإنخفاض الشغف باستهلاك الكحول والعودة عنها عند الأشخاص ذوي الإدمان المزمّن على الكحول في جمعية مستهلكي الكحول المجهولين بمدينة طهران عام ٢٠١٧

وحيدة نصر^١، نفيسة نصر^٢، زينب ملكزادة^٣، فاطمة ملكزادة مباركي^٤، مرضية كرمخاني^٥

١- كلية الطب، جامعة الشهيد بهشتي للعلوم الطبية، طهران، ايران.

٢- مركز أبحاث بلاسما، جامعة خوارزمي، طهران، ايران.

٣- قسم الأبحاث، جامعة الفنون في اصفهان، اصفهان، ايران.

٤- جامعة آزاد الاسلامية، فرع طهران الرئيسي، طهران، ايران.

٥- كلية التعليم الطبي، مركز دراسات الدين والسلامة، جامعة الشهيد بهشتي للعلوم الطبية، طهران، ايران.

* المراسلات الموجهة إلى السيدة فاطمة ملكزادة مباركي؛ البريد الإلكتروني: fatemeh.malek47@yahoo.com

الملخص

معلومات المادة

الوصول: ٩ ذي القعدة ١٤٣٩

وصول النص النهائي: ٢٢ محرم ١٤٤٠

القبول: ١٨ صفر ١٤٤٠

النشر الإلكتروني: ٢٥ رجب ١٤٤١

الكلمات الرئيسية:

الإدمان على الكحول

أضرار الكحول

التعليم

التعاليم الاسلامية

ترك الكحول

شغف الاستهلاك

خلفية البحث وأهدافه: ان الكحول هي واحدة من أكثر المواد شيوعاً بين المواد التي تؤدي الى الإدمان في العالم. اليوم وبالرغم من وجود دراسات واسعة في هذا المجال، فإن علاجات المحافظة على المدمن من أجل منعه الى العودة مجدداً بعد تركه للكحول لم تكن موفقة كما يجب. الدين والذي يعتبر واحداً من الأركان الرئيسية لثقافة شعب ما، لديه امكانية قوية للحد من الاضطرابات النفسية وبشكل عاملاً مؤثراً في منع العودة الى تعاطي الكحول. إن الهدف من هذا البحث، تحديد مدى تأثير التوعية على أضرار الكحول المرتكزة على التعاليم الاسلامية في إنخفاض الشغف باستهلاكها والعودة عنها عند الأشخاص ذوي الإدمان على الكحول في جمعية مستهلكي الكحول المجهولين بمدينة طهران عام ٢٠١٧م.

منهجية البحث: تم هذا البحث بطريقة شبه إختيارية والخطوة كانت من نوع الاختبار المسبق مع مجموعة المراقبة. تضمن المجتمع الإحصائي كافة اعضاء جمعية مستهلكي الكحول المجهولين بمدينة طهران عام ٢٠١٧ بحيث تم إختيار ٣٠ شخصاً منهم بطريقة أخذ العينة المتاحة والمرتكزة على الهدف و تم وضعهم بشكل عشوائي في مجموعتي التدخل والمراقبة. وكانت أدوات تجميع البيانات هي إستمارات قياس شغف استهلاك المواد الكحولية من بعد ترك إستعمالها. وأقيم التدخل على شكل ست جلسات تعليمية وكانت مدة كل جلسة ساعتين و موضوعها تبيان نظرة الدين الاسلامي تجاه استهلاك المواد الكحولية وإنتباها مع الكشوفات العلمية و من أجل تحديد مدى تأثير التعليم تمت الاستفادة من إختيار تفسير التباين. تمت مراعاة جميع الموارد الأخلاقية في هذا البحث وإضافة إلى ذلك فإن مؤلفي البحث لم يشيروا الى أي تضارب في المصالح.

الكشوفات: إن كشوفات تأثير هذا النوع من التعليم على خفض الشغف باستهلاك المواد الكحولية والعودة عنها عند الاشخاص ذوي الإدمان المزمّن كانت بحجم $P < 0.05$.

الاستنتاج: يبدو أن تعلم الأضرار المرتكزة على التعاليم الاسلامية يمكن ان يؤدي الى انخفاض الشغف باستهلاك المواد الكحولية عند الأشخاص ذوي الإدمان المزمّن. لهذا السبب، يوصى للأشخاص و المؤسسات المعنية و وسائل الاعلام بإتباع هذه الطريقة نظراً الى تأثيرها و توفرها بكلفة مقبولة و نظراً الى أهميتها.

يتم استناد المقالة على الترتيب التالي:

Nasr V, Nasr N, Malakzadeh Z, Malekzadeh-Mobaraki F, Karamkhani M. Evaluating the Effectiveness of the Islamic-based Training of Alcohols Disadvantages on Reduce Alcohol Craving and Relapse in Individuals with a History of Alcohol addiction in the Alcoholics Anonymous (AA) in Tehran, 1396. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2020;6(1):36-46. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v6i1.18829>

بررسی اثربخشی آموزش مضرات الکل مبتنی بر آموزه‌های اسلامی در کاهش ولع مصرف آن و بازگشت در افراد با سابقه اعتیاد به الکل در انجمن الکلی‌های گمنام شهر تهران در سال ۱۳۹۶

وحیده نصر^۱، نفیسه نصر^۲، زینب ملک‌زاده^۳، فاطمه ملک‌زاده مبارکی^{۴*}، مرضیه کرمانی^۵

۱- دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

۲- پژوهشکده پلاسما، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

۳- گروه پژوهش، دانشگاه هنر اصفهان، اصفهان، ایران.

۴- دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز، تهران، ایران.

۵- دانشکده آموزش پزشکی، مرکز مطالعات دین و سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

* مکاتبات خطاب به خانم فاطمه ملک‌زاده مبارکی؛ رایانامه: fatemeh.malek47@yahoo.com

چکیده

سابقه و هدف: الکل یکی از شایع‌ترین مواد اعتیادآور در دنیا است. امروزه با وجود مطالعات گسترده در این زمینه، درمان‌های نگهدارنده برای جلوگیری از بازگشت پس از ترک، چندان موفقیت‌آمیز عمل نکرده است. دین که یکی از ارکان اصلی فرهنگ یک ملت محسوب می‌شود، دارای ظرفیت قدرتمند در پیشگیری از اختلالات روانی و عامل بازدارنده مؤثر در جلوگیری از بازگشت مصرف الکل است. هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش مضرات الکل مبتنی بر آموزه‌های اسلامی بر کاهش ولع مصرف آن و بازگشت در افراد با سابقه اعتیاد به الکل در انجمن الکلی‌های گمنام شهر تهران در سال ۱۳۹۶ بود.

روش کار: این پژوهش به شیوه شبه‌آزمایشی و طرح آن از نوع پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری شامل کلیه اعضای انجمن الکلی‌های گمنام شهر تهران در سال ۱۳۹۶ بود که تعداد ۳۰ نفر از آنان به شیوه نمونه‌گیری دردسترس و مبتنی بر هدف انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسش‌نامه سنجش ولع مصرف مواد پس از ترک بود. مداخله به صورت شش جلسه آموزش دو ساعته با موضوع بیان نگرش دین اسلام به مصرف الکل و انطباق با یافته‌های علمی برگزار شد و برای تعیین اثربخشی آموزش از آزمون تحلیل واریانس استفاده شد. در این پژوهش همه موارد اخلاقی رعایت شده و مؤلفان مقاله هیچ‌گونه تضاد منافی گزارش نکرده‌اند.

یافته‌ها: یافته‌ها اثربخشی این نوع آموزش را بر کاهش ولع مصرف الکل و بازگشت آن را در افراد با سابقه اعتیاد به الکل در مقدار $P < 0/05$ نشان داده است.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد آموزش مضرات الکل مبتنی بر آموزه‌های اسلامی می‌تواند موجب کاهش ولع مصرف الکل در افراد با سابقه اعتیاد به آن شود. از این رو، توصیه می‌شود با توجه به مؤثر و به صرفه بودن این روش و اهمیت آن، افراد و سازمان‌های مربوط و رسانه‌ها آن را به کار گیرند.

اطلاعات مقاله

دریافت: ۳۰ مرداد ۱۳۹۷

دریافت متن نهایی: ۲ مهر ۱۳۹۷

پذیرش: ۲ آبان ۱۳۹۷

نشر الکترونیکی: ۱ فروردین ۱۳۹۹

واژگان کلیدی:

آموزش

آموزه‌های اسلامی

اعتیاد به الکل

ترک الکل

مضرات الکل

ولع مصرف

استناد مقاله به این صورت است:

Nasr V, Nasr N, Malakzadeh Z, Malekzadeh-Mobaraki F, Karamkhani M. Evaluating the Effectiveness of the Islamic-based Training of Alcohols Disadvantages on Reduce Alcohol Craving and Relapse in Individuals with a History of Alcohol Addiction in the Alcoholics Anonymous (AA) in Tehran, 1396. Journal of Pizhūhish dar dīn va salāmat. 2020;6(1):36-46. <https://doi.org/10.22037/jrrh.v6i1.18829>