

Investigation of spiritual health in staff of one Medical Sciences University in Tehran

Fatemeh Rahmati Najarkolaei¹, Morteza Haghighi^{2*}, Akbar Babaei Heydarabadi³, Ahmad Ansarian², Mahdi Mesri²

1- Health Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

2- Medicine, Quran and Hadith Research Center, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

3- Department of Public Health, School of Health, Student's Research Committee, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Abstract:

Background Objective: Spiritual wellbeing is considered as an important aspect of human health which provides a coordinated and integrated relation between the internal forces, and by creating meaning and purpose in life is thought as an important approach to promote general health. Thus, this study was conducted with the aim to assess the Spiritual wellbeing of the staff of one University of Medical Sciences in Tehran city.

Material & Methods: This cross-sectional study was conducted on 503 university employees (including the three covered hospitals and the faculties' staff) with a multi-stage sampling (based on the percentage of the employed people in each department/ administrative or medical staff), during 2012. The data were collected through Ellison and Paloutzian 20-item Spiritual wellbeing questionnaires and after determining their validity and reliability by self report, then were analyzed with SPSS software version 16, One way-ANOVA and correlation tests.

Results: According to the results, 57.3% of the staff were women, 61.8% were married and 26.4% had a work experience between 3 to 5 years. In this study, a total of 61.4% of the staff had a good Spiritual wellbeing score. Spiritual wellbeing had significant relationship with age, work experience, history of psychiatric disorders, moderate physical activity, housing conditions and participation in the rites of Hajj association.

Conclusion: Planning to promote physical, psychological, social and occupational health in staff is a top priority. Regarding the promotion of the income, welfare, physical activity and lifestyle is recommended for the employee.

Keywords: Spiritual Health, Staff, University

*Corresponding author: Morteza Haghighi; Email: morteza_h1146@yahoo.com

بررسی وضعیت سلامت معنوی در کارکنان یکی از دانشگاه‌های علوم پزشکی شهر تهران

فاطمه رحمتی نجار کلائی^۱، مرتضی حقیقی*^۲، اکبر بابایی حیدرآبادی^۳، احمد انصاریان^۲، مهدی مصری^۲

۱- مرکز تحقیقات بهداشت نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ... (عج)، تهران، ایران.
۲- مرکز تحقیقات طب، قرآن و حدیث، دانشگاه علوم پزشکی بقیه ... (عج)، تهران، ایران.
۳- کمیته‌ی تحقیقات دانشجویی، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: سلامت معنوی، یکی از ابعاد مهم سلامت در انسان محسوب می‌شود و به عنوان رویکردی مهم در ارتقای سلامت عمومی در نظر گرفته می‌شود. با توجه به اهمیت سلامت معنوی و نقش آن در ارتقای سلامت روانی، پژوهش حاضر با هدف بررسی سلامت معنوی در کارکنان یکی از دانشگاه‌های علوم پزشکی شهر تهران صورت گرفته است.

مواد و روش‌ها: این مطالعه‌ی مقطعی، بر روی ۵۰۳ نفر از کارکنان یکی از دانشگاه‌های علوم پزشکی شهر تهران (درب‌گیرنده‌ی سه بیمارستان تحت پوشش و دانشکده‌ها)، به روش نمونه‌گیری چند مرحله‌ی مرکب (برحسب درصد افراد شاغل در هر بخش/ کارمند اداری یا درمانی)، در سال ۱۳۹۱ انجام شد. اطلاعات از طریق پرسش‌نامه‌های سلامت معنوی ۲۰ ستوالی Ellison و Paloutzian و بعد از تعیین روایی و پایایی آن‌ها به صورت خود ایفا تکمیل و جمع‌آوری و توسط نرم افزار SPSS نسخه‌ی ۱۶ و آزمون‌های ANOVA و همبستگی تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: براساس یافته‌ها، ۵۷/۳ درصد افراد زن و ۶۱/۸ درصد متأهل بودند و ۲۶/۴ درصد بین ۳ تا ۵ سال سابقه‌ی کار داشتند. در مجموع ۶۱/۴ درصد کارکنان از نمره سلامت معنوی خوبی برخوردار بودند. بین سلامت معنوی و سن، سابقه‌ی خدمت، سابقه‌ی بیماری‌های اعصاب و روان، متوسط فعالیت جسمانی، وضعیت مسکن و شرکت در مناسک حج، ارتباط آماری معنی‌دار مشاهده شد.

نتیجه‌گیری: برنامه‌ریزی برای ارتقای سلامت جسمی و به خصوص روانی، اجتماعی و حرفه‌ی کارکنان در اولویت قرار دارد. برای ارتقای سلامت در کارکنان توجه به ارتقای شغلی، سطح رفاه و درآمد، فعالیت جسمانی و سبک زندگی توصیه می‌شود.

واژگان کلیدی: سلامت معنوی، کارکنان، دانشگاه

مقدمه

زندگی، صلح، تناسب و هماهنگی، احساس ارتباط نزدیک نزدیک با خویشتن، خدا، جامعه و محیط مشخص می‌گردد (۱). سلامت معنوی یکی از ابعاد سلامت است که سبب یکپارچگی سایر ابعاد می‌شود (۲) و در درمان بسیاری از مشکلات روان‌شناختی و جسمی تأثیر به‌سزایی دارد. همه روزه به شمار افرادی که باور دارند معنویت راه درمان روان‌رنجوری‌ها و درماندگی‌های روحی آن‌ها می‌باشد و همچنین متخصصانی که برای درمان بیماری‌های روانی و بهداشت روان

مهم‌ترین شاخص عامل پیشرفت و ضامن بقای هر جامعه، وضعیت مطلوب سلامت افراد آن جامعه است و اگر در جهت حفظ و تأمین آن تلاشی نشود دوامی نخواهد داشت. مفهوم معنویت با همه‌ی حیطه‌های سلامت، در تمامی سنین، ارتباط دارد. سلامت معنوی، نیروی یگانه‌ی است که ابعاد جسمی، روحی و اجتماعی را هماهنگ می‌کند و با ویژگی‌های ثابت در