

Study the relationship between religious attitudes, self-control and spiritual health between Basij sisters, in the city of Shoush

Seyyed Rahmatollah Mousavi Moghadam¹, Mehri Esmail Chegeni^{2*}

1- Department of Islamic Education, Medical School, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran.

2- Master of psychology, school of Psychology, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran

Abstract:

Background & Objective: Religion is one of the most fundamental and important institutions that human society has ever known, and concepts such as self-control, spiritual health, and religious attitudes are the most important religious components; which play an important role in religious, social, and personality education/training in the society. Therefore, the aim of the present study is to investigate the relationship between the three components of religious attitudes, self-control and spiritual health among the Basij Sisters of Shoush city.

Material & Methods: The sample used in this study consisted of 50 participants, who were selected by simple random sampling among the Basij Sisters. The instruments used for data collection consist of Religious Attitude Scale (Baraheni), Continenence Questionnaire (self-made), and Palutzian and *Ellison Spiritual* health Questionnaire. In fact, this descriptive study is a correlation study which examine the relationship between (religious attitudes and self-control), (religious attitudes and spiritual health), and (self-control and spiritual health) among the Basij Sisters. All data were analyzed using statistical software (spss version 21), and Pearson correlation coefficient method and multivariate regression analysis were used to determine the relationship between the variables.

Results: The results showed that, there are a significant positive relationship between religious attitude and continence. ($P < 0/02$). It was also noted that, there is a significant positive relationship between religious attitude and spiritual health ($p < 0.000$) and between self-control and spiritual health ($p < 0/02$) and regression analysis showed self-control is a good predictor for spiritual health.

Conclusion: With attention to these results, research hypothesizes that based on the existence of the significance relation among (Religious attitude, self-control and spiritual health) are approved and according to the role of religion and Religious components in the Mental health people and Islamic society, emphasize them in the field of training can a lot of help to Improve the mental health and Spiritual community.

Keywords: religion, self-discipline, spiritual health

* Corresponding author: Mehri Esmail-chegeni; Email: mehri.esmaeilchegeni@gmail.com

بررسی رابطه‌ی بین نگرش دینی، خویشتنداری و سلامت معنوی در بین خواهران بسیجی شهرستان شوش

سید رحمت‌الله موسوی مقدم^۱، مهری اسمعیل چگنی^{۲*}

۱- گروه معارف اسلامی، دانشکده‌ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

۲- گروه روان‌شناسی، دانشکده‌ی روان‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

چکیده

سابقه و اهداف: دین و مذهب یکی از اساسی‌ترین و مهم‌ترین نهادهایی است که جامعه‌ی بشری به خود دیده و مفاهیم خویشتنداری، سلامت معنوی و نگرش دینی که از مهم‌ترین مؤلفه‌های دینی هستند، در تربیت دینی، اجتماعی و فردی از اهمیت بسیار بالایی برخوردارند. به همین منظور هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه‌ی بین سه مؤلفه‌ی (نگرش دینی و خویشتنداری و سلامت معنوی) در بین خواهران بسیجی شهرستان شوش است.

مواد و روش‌ها: نمونه‌ی مورد نظر در این پژوهش (۵۰ نفر) به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده از بین خواهران بسیجی انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها شامل مقیاس نگرش سنج دینی (براهنی)، پرسش‌نامه‌ی خویشتنداری (محقق ساخته) و سلامت معنوی پولوتزین و الیسون است. این مطالعه‌ی توصیفی از نوع همبستگی است که به بررسی رابطه‌ی بین نگرش مذهبی و خویشتنداری و نگرش مذهبی و سلامت معنوی و همچنین خویشتنداری و سلامت معنوی در بین خواهران بسیجی می‌پردازد. کلیه‌ی داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS، نسخه‌ی ۲۱، تحلیل شدند و از روش ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندمتغیره برای تعیین ارتباط بین متغیرها استفاده شده است.

یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد که بین نگرش مذهبی و خویشتنداری، رابطه‌ی مثبت معنی‌داری وجود دارد ($P < 0/02$) همچنین مشخص شد که بین میزان نگرش مذهبی و سلامت معنوی ($p < 0/000$) و بین خویشتنداری و سلامت معنوی ($p < 0/02$) رابطه‌ی مثبت معنی‌داری وجود دارد و تحلیل رگرسیون نشان داد خویشتنداری، پیش‌بینی‌کننده‌ی مناسبی برای سلامت معنوی است.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج به دست آمده از این مطالعه، فرضیه‌های پژوهش مبتنی بر وجود رابطه‌ی معنی‌دار بین (نگرش مذهبی، خویشتنداری و سلامت معنوی) تأیید می‌شوند و با در نظر داشتن نقش دین و مؤلفه‌های دینی در سلامت روانی افراد و جامعه‌ی اسلامی، اهمیت دادن به آن‌ها در حیطه‌های آموزش می‌تواند کمک زیادی به بهبود سلامت روانی و معنوی جامعه نماید.

واژگان کلیدی: نگرش مذهبی، خویشتنداری، سلامت معنوی

مقدمه

است دین روش مخصوصی در زندگی است که صلاح دنیا را به طوری که موافق کمال اخروی و حیات دائمی حقیقی باشد، تأمین می‌کند (۱). در بررسی کلمه‌ی دین در زبان لاتین معلوم می‌شود معنی آن عبارت است از تفکر از روی وجدان و یا کمال توجه درباره‌ی چیزی که رودلف اتو^۱ آن را شیء

دین تصدیق خداوند، رسول، کتاب، معاد، تسلیم در برابر امر خداوند، اعتقاد به توحید ابراهیمی و عبودیت خداوند است؛ همان چنگ‌زدن به حبل‌الهی، اقامه‌ی نماز و پرداختن زکات، به مفهوم قانون و به معنی جزا است. علامه‌ی طباطبایی معتقد

¹ Rudolf otto