

اثر بخشی و نقش آموزش مهارت های زندگی

در پیشگیری از ارتکاب جرم

(تاریخ دریافت ۱۴۰۱/۰۲/۱۵، تاریخ تصویب ۱۴۰۱/۰۶/۰۶)

مسلم اکبر پور

چکیده

متخصصان علوم رفتاری معتقد هستند یکی از موثرترین بر نامه هایی که به افراد کمک می کند تا زندگی بهتر و سالم تری داشته باشند، برنامه آموزش مهارت های زندگی است. هدف از این برنامه کمک به افراد جهت شناخت هر چه بهتر خود، برقراری روابط بین فردی مناسب و موثر، کنترل هیجانات، مدیریت داشتن بر شرایط تنش زا و حل کردن هر چه بهتر مسائل و مشکلات افراد است. مهارت های زندگی عبارتند از مجموعه ای از توانایی ها که زمینه و بستر مقابله موثر با فشارهای روانی و ارایه رفتارهای مثبت و مفید را فراهم می آورند. بنابراین هدف از آموزش مهارت های زندگی ارتقاء سازگاری فرد ابتدا با خود و سپس با دیگران و محیطی است که در آن زندگی می کنند. این مهارت ها به ما می آموزند که در طول زندگی به ویژه موقعیت های پرخطر چگونه عاقلانه و صحیح رفتار کنیم، زیرا قدرت سازگاری افراد در جامعه انسانی برابر نیست. در این مقاله قصد داریم به اثر بخشی و نقش آموزش مهارت های زندگی در پیشگیری از ارتکاب جرم بپردازیم.

واژگان کلیدی: مهارت های زندگی، بزهکاری، پیشگیری از جرم، بهداشت روانی،

ارتکاب جرم