

بررسی همبستگی افسردگی با میزان تعارض زناشویی و سبک‌های حل تعارض با میانجی‌گری هوش هیجانی

محمد رضا روشنائی^۱

^۱ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم اقتصاد و اجتماعی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران.

چکیده

افسردگی جز شایع‌ترین اختلالات روانپزشکی است که روابط زوجین را تحت تاثیر قرار می‌دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی همبستگی افسردگی با میزان تعارض زناشویی و سبک‌های حل تعارض با میانجی‌گری هوش هیجانی انجام شد. مطالعه حاضر توصیفی-همبستگی می‌باشد که ۲۵۰ نفر ساکن تهران که با شکایت‌های مربوط به نشانه‌های افسردگی به مراکز مشاوره آموزش و پرورش شهر تهران مراجعه کرده بودند، به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. شرکت‌کنندگان پرسشنامه‌های تعارض زناشویی کانزاس (KMCS)، سبک‌های حل تعارض ROCI-II، افسردگی بک-۲ و هوش هیجانی (EQ) تکمیل نمودند. داده‌ها با نرم افزار spss26 تحلیل شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد افسردگی رابطه مستقیم، معنادار و منفی با هوش هیجانی، سبک‌های مسلط، یکپارچه و مصالحه و رابطه مستقیم و معنادار و مثبتی با تعارض زناشویی، سبک‌های ملزم-شده و اجتناب کننده دارد. علاوه بر این افسردگی با میانجی‌گری هوش هیجانی رابطه غیرمستقیم و معناداری با تعارض زناشویی و سبک‌های حل تعارض دارد. لذا با توجه به این مولفه‌ها، برنامه ریزی درمانی برای افراد مبتلا به افسردگی و برنامه‌های پیشگیری از ابتلا به افسردگی برای پیشگیری و کاهش تعارضات زناشویی پیشنهاد می‌شود.

واژه‌های کلیدی: افسردگی، تعارض زناشویی، سبک‌های حل تعارض، هوش هیجانی