



Investigating the relationship between personality traits and coping styles with social anxiety in blind people in Qazvin

Seyyede Maryam Hoseini

Master of Business Management, Department of
Management, Baneh University of Applied Sciences,
Kurdistan, Iran

Date of receipt: 22/02/1401

Date of acceptance: 18/03/1401

Review

The aim of this study was to investigate the relationship between personality traits and coping styles with social anxiety in blind people. The design of the present study was descriptive-correlational. The study population was all blind people in Qazvin between the ages of 18 to 50 years, from which 170 people were selected by convenience sampling. Subjects completed the Neo Personality Traits Questionnaire (Costa and McCrae, 1992), the Stress Coping Questionnaire (Andler & Parker, 1990), and the Social Anxiety Scale (Watson and Friend 1969). Data were analyzed by Pearson correlation and multiple regression methods.

The results of this study at a significance level of 0.05 showed that there is a positive and significant relationship between neurotic personality traits and social anxiety of blind people and a negative and significant relationship between flexibility, conscientiousness, agreement and extraversion with social anxiety of these people. There is also a negative and significant relationship between problem-oriented coping style and social anxiety of blind people; And there is a positive and significant correlation between emotion-oriented coping styles and avoidance with their social anxiety. The result is that based on the findings of this study, it can be inferred that personality traits and coping styles can predict social anxiety in blind people.

Keywords: personality traits, coping styles, social anxiety, blind people

بررسی رابطه صفات شخصیتی و سبک های مقابله ای با اضطراب اجتماعی در افراد نابینای شهر قزوین

سیده مریم حسینی

گروه روانشناسی، دانشکده علوم اجتماعی، دانشگاه بین المللی قزوین، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۰۲/۲۲ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۳/۱۸

چکیده :

این پژوهش با هدف بررسی رابطه صفات شخصیت و سبک های مقابله ای با اضطراب اجتماعی در افراد نابینا انجام شد. طرح پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه پژوهش کلیه افراد نابینا شهر قزوین بین سنین ۱۸ تا ۵۰ سال بودند که از میان آن ها ۱۷۰ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. آزمودنی ها پرسشنامه های صفات شخصیت neo (کاستا و مک کرا، ۱۹۹۲)، پرسش نامه مقابله با موقعیت های استرسزا (اندلر و پارکر، ۱۹۹۰) و مقیاس اضطراب اجتماعی (واتسون و فرند، ۱۹۶۹) را تکمیل کردند. داده ها با روش های همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه تحلیل شدند. نتایج این پژوهش در سطح معناداری ۰/۰۵ نشان داد که بین صفات شخصیتی روان نژندگرایی با اضطراب اجتماعی افراد نابینا رابطه مثبت و معنادار و بین صفات انعطاف پذیری، وجدانی بودن، توافق پذیری و برون گرایی با اضطراب اجتماعی این افراد رابطه منفی و معنادار وجود دارد. همچنین بین سبک مقابله ای مسئله مدار با اضطراب اجتماعی افراد نابینا رابطه منفی و معنادار؛ و بین سبک های مقابله ای هیجان مدار و اجتنابی با اضطراب اجتماعی آن ها همبستگی مثبت و معنادار برقرار است. نتیجه آن که بر اساس یافته های این پژوهش می توان استنباط کرد که صفات شخصیتی و سبک های مقابله ای توان پیش بینی اضطراب اجتماعی را در افراد نابینا دارند.

واژگان کلیدی : صفات شخصیتی، سبک های مقابله ای، اضطراب اجتماعی، افراد نابینا