

پیش‌بینی افکار خودکشی مردان حاضر در کمپ ترک اعتیاد بر اساس احساس تنهایی و

تنظیم شناختی هیجان

توفیق البوغیث^۱، بهمن پیرمردوند چگینی^۲، هاجر کنعانی^۳

۱. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران. (نویسنده مسئول)
۲. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.
۳. کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید چمران، اهواز، ایران.

فصلنامه راهبردهای نو در روان‌شناسی و علوم تربیتی، دوره سوم، شماره دوازدهم، زمستان ۱۴۰۰، صفحات ۱۲۹-۱۳۹

چکیده

این پژوهش با هدف پیش‌بینی افکار خودکشی مردان حاضر در کمپ‌های ترک اعتیاد بر اساس احساس تنهایی و تنظیم شناختی هیجان انجام شد. پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود و جامعه آماری آن شامل مردان وابسته به مواد حاضر در کمپ‌های شهرستان شادگان استان خوزستان در سال ۱۳۹۹ بود که ۱۲۰ مرد به صورت تصادفی انتخاب شدند. جهت گردآوری داده‌ها از پرسش‌نامه سنجش افکار خودکشی بک، پرسش‌نامه احساس تنهایی و مقیاس تنظیم شناختی هیجان استفاده شد. برای تحلیل داده‌ها از روش‌های همبستگی پیرسون و رگرسیون استفاده شد. افکار خودکشی با احساس تنهایی رابطه مثبت و معنادار و با تنظیم شناختی هیجان رابطه منفی و معناداری داشت. احساس تنهایی و تنظیم شناختی هیجان توانستند ۴۰/۹ درصد از واریانس افکار خودکشی را به شکل معناداری پیش‌بینی کنند. بر اساس یافته‌های این پژوهش می‌توان نتیجه گرفت که مردان وابسته به مواد که احساس تنهایی می‌کنند و در تنظیم شناختی هیجان خود با دشواری‌هایی مواجه هستند، افکار خودکشی بیشتری تجربه می‌کنند و در معرض خطر خودکشی قرار دارند.

واژه‌های کلیدی: افکار خودکشی، احساس تنهایی، تنظیم شناختی هیجان، وابستگی به مواد.