

## بررسی رابطه اعتیاد به اینترنت، کیفیت خواب و احساس تنهایی و بحران هویت نوجوانان

فرشته مباشری<sup>۱</sup>، پرینسا فرخ نژاد<sup>۳</sup>، احمد میر گل<sup>۴</sup>

۱. دانشجوی دکترا، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، ایران. (نویسنده مسئول)
۲. دکترای تخصصی فلسفه تعلیم و تربیت استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد زاهدان، ایران.
۳. دانشجوی دکترا علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور زاهدان، ایران.

فصلنامه راهبردهای نو در روان‌شناسی و علوم تربیتی، دوره سوم، شماره دوازدهم، زمستان ۱۴۰۰، صفحات ۲۱۰-۲۰۰

### چکیده

اعتیاد به اینترنت صرف نظر از این که آن را یک بیماری یا آسیب روانی یا معضل اجتماعی بدانیم پدیده‌ای است، مزمن، فراگیر و عودکننده که با صدمات جدی جسمانی، مالی، خانوادگی، اجتماعی و روانی همراه است. احساس تنهایی یک هیجان بنیادی و یکی از قوی‌ترین تجربه‌های انسانی است. این احساس به این دلیل اهمیت دارد که هم با حالات هیجانی افراد و هم با فقر اجتماعی، رفتار و سلامتی در افراد بالغ؛ نوجوان و کودک همبسته است. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه اعتیاد به اینترنت، کیفیت خواب و احساس تنهایی و بحران هویت نوجوانان می‌باشد. جامعه آماری در این پژوهش کلیه دانش‌آموزان مقطع متوسطه دوم شهر فریمان در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ می‌باشد. تعداد ۱۰۰ نفر دانش‌آموز مقطع متوسطه دوم به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای انتخاب شد. طرح پژوهش حاضر از نوع همبستگی است. در بخش توصیفی داده‌ها از میانگین و انحراف استاندارد و در بخش استنباطی از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد؛ و در نهایت بین اعتیاد به اینترنت، کیفیت خواب و احساس تنهایی با بحران هویت نوجوانان رابطه معناداری و مستقیم به دست آمد.

واژه‌های کلیدی: اعتیاد، اینترنت، احساس تنهایی، بحران هویت.