

## رابطه بین ذهنیت های طرحواره ای با رفتارهای بیمارگونه ی وسواس فکری عملی در نوجوانان

مه رو اسدالهی نیا<sup>۱</sup> و شهربانو قهاری<sup>۲\*</sup>

<sup>۱</sup> کارشناس ارشد رشته روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین-پیشوا.  
<sup>۲</sup> استادیار گروه بهداشت روان دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران.  
\*نویسنده ی مسئول: ghahhari.sh@iums.ac.ir

### چکیده

هدف از تحقیق پیش رو بررسی رابطه بین ذهنیت های طرحواره ای با رفتارهای بیمارگونه وسواس فکری عملی در نوجوانان می باشد. روش این پژوهش از نوع تحقیقات توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری شامل کلیه ۲۸۰۰ نفر از دانش آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه شهر ورامین در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ بودند ۳۵۰ نفر به روش نمونه در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها در این پژوهش از پرسشنامه های وسواس فکری-عملی مادزلی (۱۹۹۸)، ذهنیت طرحواره ای یانگ (۲۰۰۸) استفاده شد. داده های بدست آمده با آزمون ضریب همبستگی پیرسون با نرم افزار SPSS19 تجزیه و تحلیل گردید. نتایج بدست آمده نشان داد که بین اختلال وسواس فکری-عملی با ذهنیت های طرحواره ای (Sig.=0.000) رابطه معناداری وجود دارد. با توجه به یافته های بدست آمده می توان نتیجه گرفت که ذهنیت های طرح واره ای می توانند افکار وسواسی را پیش بینی کنند.

واژگان کلیدی: ذهنیت های طرحواره ای، وسواس فکری. نوجوانان