

بررسی رابطه دلبستگی به والدین با سلامت روانی و گرایش به رفتارهای پرخطر در نوجوانان

محمد رضا اسدی^۱، زینت سعیدایی^۲، مهدی محمدی^۳ و مهدی خردمند^{۴*}

۱- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن.

۲- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن.

۳- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن.

*۴- کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

*نویسنده ی مسئول. m.kh.psy@gmail.com

چکیده

سابقه و هدف: وجود رابطه گرم و صمیمی بین نوجوانان و والدین، موجب کنترل فرزندان توسط والدین و حفظ آنان در مقابل آسیب های اجتماعی می گردد، هدف از انجام تحقیق پیشرو بررسی رابطه دلبستگی به والدین با سلامت روانی و گرایش به رفتارهای پرخطر در نوجوانان می باشد. مواد و روش: روش این پژوهش از نوع توصیفی- همبستگی می باشد، جامعه آماری شامل کلیه نوجوانان شهرستان رودسر و نمونه مورد مطالعه شامل ۶۰ نفر که بصورت تصادفی انتخاب شدند می باشند، جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های دلبستگی به والدین، مقیاس سلامت عمومی ۲۸ سئوالی و پرسشنامه رفتارهای پرخطر نسخه ۲۰۰۷ استفاده گردید، داده های بدست آمده با استفاده از آزمون همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی و با نرم افزار SPSS 22 تجزیه و تحلیل گردید. یافته ها: نتایج بدست آمده نشان داد که بین دلبستگی به والدین با سلامت روانی (** $r=0.798$) و گرایش به رفتارهای پرخطر (** $r=-0.689$) رابطه معناداری وجود دارد. ($P.0 < 01$) نتیجه گیری: باتوجه به یافته های بدست آمده می توان گفت که هرچه میزان دلبستگی نوجوانان به والدین بیشتر باشد، سلامت روانی آنان نیز بیشتر و میزان گرایش به رفتارهای پرخطر در آنان کمتر خواهد بود.

واژگان کلیدی: دلبستگی به والدین، سلامت روانی، گرایش به رفتارهای پرخطر، نوجوانان.