

## بررسی رابطه نشخوار فکری با تعارضات زناشویی در افراد مراجعه کننده به مرکز مشاوره در شهر گنبد در سال ۱۳۹۶

منیر توانا<sup>۱</sup> و رقیه چمانه<sup>۲</sup>

۱. کارشناسی ارشد روانشناسی، واحد آیت ...آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران (نویسنده مسئول)

۲. دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

### چکیده

هدف از این پژوهش رابطه نشخوار فکری با تعارضات زناشویی در افراد مراجعه کننده به مرکز مشاوره در شهر گنبد در سال ۱۳۹۶ بود. پژوهش حاضر با توجه به ماهیت موضوع و اهداف مورد نظر، از نوع تحقیقات توصیفی- همبستگی است. که جامعه آماری آن شامل ۳۸۰ زوج است که به دلیل وجود تعارضات شدید چه به صورت عادی و هم از سوی دادگستری به مرکز مداخله و مشاوره خانواده راه نوین زندگی در شهر گنبد در سال ۹۶ مراجعه کرده‌اند. حجم نمونه این پژوهش با استناد به جدول مورگان ۱۹۱ نفر زوج به صورت نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شد. داده های مورد نیاز پژوهش نیز از پرسشنامه های استاندارد استفاده شده است. در این پژوهش از دو پرسشنامه نامه استاندارد پرسشنامه نشخوار فکری نولن هوکسماومارو (۱۹۹۱) و پرسشنامه تعارضات زناشویی (MCQ-R) بود. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از آمار توصیفی به تناسب استفاده شده است، به این صورت که ابتدا با استفاده از تکنیک های آمار توصیفی مثل شاخص های مرکزی و پراکندگی، اطلاعات توصیف شده اند، سپس با استفاده از تکنیک های آمار استنباطی، از جمله آزمونهای چون همبستگی و رگرسیون، فرضیه های تحقیق توسط نرم افزار SPSS آزمون شدند. در ضمن ابتدا نرمال بودن داده ها توسط آزمون گولموگروف اسمیرنوف مورد بررسی قرار گرفت. یافته های حاصل از نتایج فرضیه های تحقیق نشان داد که بین نشخوار فکری با تعارضات زناشویی رابطه معنی داری وجود دارد.

واژگان کلیدی: نشخوار فکری، تعارضات زناشویی، مرکز مشاوره شهر گنبد کاووس