

بررسی تاثیر آموزش گروهی مهارت‌های زندگی (حل مساله و مهارت ارتباط موثر) بر تعارض با والدین و پرخاشگری نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ ساله دختر استان تهران

خدیجه سیسیان^۱، رحمت اله عظیمی^۲، مریم موسوی نیک^۳

^۱ کارشناس ارشد روان شناسی بالینی موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی حکیم ناصر خسرو ساوه. ایران

^۲ مدرس گروه روان شناسی موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی حکیم ناصر خسرو ساوه. ایران. (نویسنده مسئول).

^۳ استادیار موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی حکیم ناصر خسرو ساوه. ایران.

چکیده

هدف پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی آموزش گروهی مهارت‌های زندگی (حل مساله و مهارت ارتباط موثر) بر تعارض با والدین و پرخاشگری نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ ساله دختر استان تهران بود. جامعه آماری این مطالعه، شامل کلیه نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ ساله دختر استان تهران مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود. این پژوهش در قالب یک پژوهش نیمه آزمایشی با گروه گواه و در چهارچوب یک طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون برای دو گروه آزمایشی و گواه اجرا شد. از بین ۳۲ شرکت کننده در این پژوهش ۱۶ شرکت کننده در گروه آزمایش و ۱۶ شرکت کننده در گروه کنترل کننده قبل و بعد آموزش با ابزارهای پژوهشی مقیاس پرخاشگری اهواز (۱۳۷۵) و پرسشنامه تعارض نوجوانان با والدین (CTS) (۱۹۹۰) مورد ارزیابی قرار گرفتند. مداخله آموزش گروهی مهارت‌های زندگی (حل مساله و مهارت ارتباط موثر) طی برنامه هشت جلسه‌ای و هر جلسه بمدت ۹۰ دقیقه انجام گردید. داده های پژوهش با استفاده آزمون تحلیل کواریانس چند متغیری (مانکوا) و یک متغیری (آنکوا) و مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج تحلیل کواریانس چند متغیری نشان داد که آموزش گروهی مهارت‌های زندگی (حل مساله و مهارت ارتباط موثر) در سطح ($F=768/096$ ، $P < 0/01$) حداقل در یکی از متغیرهای تعارض با والدین و پرخاشگری و همچنین نتایج تحلیل کواریانس یک متغیری نشان داد آموزش گروهی مهارت‌های زندگی (حل مساله و مهارت ارتباط موثر) در سطح ($F=1844/915$ ، $P < 0/01$) تعارض با والدین و در سطح ($F=910/466$ ، $P < 0/01$) پرخاشگری در نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ ساله دختر استان تهران در مرحله پس آزمون اثرمعناداری داشته است. بنابراین با عنایت به معنی دارشدن فرضیه های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که در این پژوهش، آموزش گروهی مهارت‌های زندگی (حل مساله و مهارت ارتباط موثر) توانسته است موجب کاهش تعارض در والدین و پرخاشگری در نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ ساله دختر استان تهران گردد.

واژه‌های کلیدی: تعارض با والدین، پرخاشگری، مهارت های زندگی، حل مساله، مهارت ارتباط موثر