

## بررسی اثربخشی امید درمانی بر سرمایه روانشناختی و عزت نفس بیماران مبتلا به سرطان

فاطمه مرادی هروی<sup>۱</sup>، زهرا مغنی زاده<sup>۲</sup>

<sup>۱</sup> دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی خراسان، مشهد، ایران (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> استادیار گروه روان شناسی، موسسه ی آموزش عالی خراسان ، مشهد، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر امیددرمانی بر میزان سرمایه روانشناختی و عزت نفس بیماران مبتلا به سرطان انجام شد. روش این پژوهش، شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل است. نمونه شامل ۳۰ نفر از زنان بیمار مبتلا به سرطان شهرستان مشهد بود. از این تعداد، ۱۵ نفر برای گروه آزمایش و ۱۵ نفر برای گروه کنترل به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسشنامه های عزت نفس روزنبرگ (۱۹۶۵) و پرسشنامه سرمایه روانشناختی لوتانز (۲۰۰۷) استفاده گردید و مداخله امید درمانی به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای در گروه آزمایش انجام گردید. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS23 و آزمون تحلیل کواریانس مورد تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد که بین میانگین نمره های پس آزمون گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود داشت، به نحوی که امیددرمانی گروهی موجب افزایش عزت نفس و سلامت روانشناختی (و مؤلفه های آن) گروه آزمایش شده است. پس میتوان نتیجه گرفت که امید درمانی به شیوه گروهی باعث افزایش عزت نفس و سلامت روانشناختی (و مؤلفه های آن) می شود.

**واژه های کلیدی:** امیددرمانی، سلامت روانشناختی، عزت نفس، سرطان