

ارتباط بین ضخامت چین پوستی نواحی مختلف بدن در دانشجویان پسر

علیرضا بابایی مزرعه نو*^۱، سجاد مومنی پیری^۲، ایمان ناظریان^۳

۱. دانشجوی دکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان، اصفهان، ایران

۲. استادیار مدیریت ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه بوعلی سینا، همدان، ایران

۳. استادیار گروه علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی دولت آباد، اصفهان، ایران

چکیده:

پایش میزان چربی بدن و کنترل آن، عاملی مهم در بررسی سلامت و کارایی افراد میباشد. این عامل در دانشجویان اهمیت ویژه‌ای می‌یابد چرا که تناسب جسمانی نقش کلیدی در عملکرد بهتر و سلامتی جسم و ذهن آنها دارد، لذا از اینرو مقاله حاضر با هدف ارتباط بین ضخامت چین پوستی نواحی مختلف بدن در دانشجویان پسر انجام گردید. در این مطالعه ۱۲۰ دانشجوی پسر ۱۹ تا ۲۴ ساله دانشگاه اصفهان به شکل تصادفی انتخاب و با استفاده از کالیپر سکا با دقت ۰/۱ ضخامت چربی نقاط هشت گانه بدن آنها ۳ بار اندازه گیری و نتایج با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی نظیر ضریب همبستگی پیرسون با ورژن ۲۱ نرم افزار SPSS تحلیل شد. میانگین و انحراف معیار چربی زیرپوستی تحت کتفی (۱۴/۹۵±۵/۵)، چربی جلو بازو (۶/۱۳±۲/۹)، چربی پشت بازو (۱۱/۹۲±۵/۰۴)، چربی سینه‌ای (۹/۶±۳/۹)، چربی شکم (۱۹/۴±۸/۸)، چربی فوق خاصره‌ای (۱۴/۷±۸/۹)، چربی ران (۱۶/۵±۶/۷)، چربی ساق پا (۱۱/۴±۵/۶) بود، لذا بین ناحیه سینه‌ای به ترتیب با نواحی تحت کتفی و شکمی (۰/۸۲) و (۰/۸۰) و از طرفی ناحیه شکم همبستگی بالایی را با ناحیه فوق خاصره داشت (۰/۷۸). همچنین میان ناحیه پشت بازو با جلو بازو و ران (۰/۸۳) و (۰/۸۴) و میان ناحیه ساق با ران همبستگی بالایی (۰/۸۵) وجود داشت (P≤۰/۰۱). نتایج این مطالعه نشان می‌دهند که در اندازه‌گیری با تعداد موضع کمتر می‌توان نسبت به ارزیابی ترکیب بدنی اقدام کرد.

واژگان کلیدی: چین پوستی، ترکیب بدن، کالیپر، دانشجویان

* ایمیل نویسنده مسئول: Alireza.babaei.m@gmail.com