

بررسی اجمالی بر ورزش و اخلاق ورزشی از دیدگاه قرآن و برخی روایات

ریحانه مقیمیان^۱ صدیقه انصاری^۲

۱. کارشناس ارشد، آموزگار ابتدایی، آموزش و پرورش اصفهان، ایران

۲. کارشناس ارشد اخلاق، مشاور، اصفهان، ایران

چکیده:

ورزش بخش قابل توجهی از برنامه ها و فعالیت های روزمره انسان به خصوص نسل جدید را به خود اختصاص داده است و هرکس به نوبه ی خود وظایفی را برای حفظ سلامتی جسمی و روحی خود در نظر دارد. با رونق ورزش حرفه ای، اخلاق ورزشی در میادین بین المللی اهمیت و ضرورت ویژه ای یافته است. نوشتار حاضر در پی آن است تا با ارائه تعریفی از آن و بیان برخی آیات قرآن و روایات اهل بیت علیهم السلام انگیزه اصلی ورزش را تعیین کرده و همچنین فواید و شرایط موفقیت یک ورزشکار و محورهای اخلاقی را ترسیم نماید. در پایان نیز ویژگی های ورزش و اخلاق ورزشی ایده آل را ارائه دهد. در اسلام تنها به تربیت و پرورش جسم توجه نشده است بلکه به موازات جسم به روح او هم توجه شده است. و دستوراتی در زمینه تقویت آن وارد شده از قبیل: دعا، روزه، عبادات کلی و ورزش. پرداختن به جسم به تنهایی دارای ارزش انسانی نبوده و انسان را از محدوده حیوانیت خارج نمی کند.

واژگان کلیدی: ورزش، جسم، اخلاق ورزشی، رقابت، تربیت بدنی

* ایمیل نویسنده مسئول: reihanmoghimian@yahoo.com